

## Semaine de prévention de la toxicomanie 16 au 22 novembre

Au-delà des droits  
et des lois...

Au Québec,  
1 personne sur 10  
a des problèmes de  
consommation.

On est là  
pour vous!

Venez  
nous voir!

IL Y A DE L'AIDE!

*Votre syndicat est là pour vous.*

SEMAINE DE PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE  
DU 16 AU 23 NOVEMBRE 2014



Comme par les années passées le comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ a produit une affiche. La voici et vous en recevez un exemplaire avec ce bulletin.

Cette semaine est une belle occasion pour rappeler à nos collègues de travail qu'il y a de l'aide pour eux s'ils souffrent ou ont des problèmes liés à cette problématique. C'est un bon moment pour se faire connaître en tant que DS dans notre milieu aussi. J'ai des pamphlets et autres outils qui peuvent vous être utiles.

Faites-vous voir et connaître!

Il n'y a pas de gêne à offrir de l'aide et ça fait du bien !

Bonne semaine de prévention!

Steve

### **Paru sur la page Facebook du réseau**

- La guerre en soi, un article de Matthieu Boivin de *La Presse*, sur les chocs post-traumatiques
- Semaine de sensibilisation aux maladies mentales paru dans *La Presse*
- Le lien vers la page Facebook du site avantdecraquer.com
- Un extrait de l'émission *Les éclaireurs* à Radio-Canada avec pour titre « Respecter son budget, est-ce possible ? »
- *Derek Boogaard: la triste fin d'un goon*, article de Gabriel Béland paru dans *La Presse*
- *Suicide en milieu de travail : pour mettre fin à l'omerta*, un article de Gilbert Leduc paru dans *La Presse*
- *Des suicides qui auraient pu être évités*, un article du *Journal de Montréal*
- *Médecins et pharmaciens: les nouveaux pushers?*, un article de Katia Gagnon paru dans *La Presse*
- *Ce qu'il faut savoir quand on est conjoint de fait*, un dossier du site [educaloi.qc.ca](http://educaloi.qc.ca)

Et il y en a d'autres. Pour les consulter [www.facebook.com/rdsqca](http://www.facebook.com/rdsqca)

*Vous n'avez pas besoin d'avoir un compte Facebook pour consulter la page.*

Bonne exploration!

### **Le comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances FTQ**

#### **En bref,**

Voici ce qui fut discuté lors de la rencontre de deux jours du comité tenuE à Jouvence en Estrie les 24 et 25 septembre derniers.

- Nouveau mécanisme d'information sur la page du comité sur le site internet de la FTQ
- La relance du comité via les syndicats affiliés
- Révision du plan d'action pour les deux prochaines années
- Préparation de la campagne FTQ pour la semaine de prévention de la toxicomanie de novembre
- Le point sur le comité national de certification des centres de thérapies offrant de l'hébergement
- Les dernières nouvelles de l'AITQ

Ce comité est composé de représentants des grands syndicats affiliés à la FTQ et aussi des coordonnateurs et coordonnatrices des réseaux de DS des différentes régions du Québec. Ils se rencontrent au moins trois fois par année.

## **Campagne des Paniers de Noël**

Cette activité organisée en collaboration avec le Conseil régional FTQ, la FTQ Construction et le bureau régional de la FTQ, est de retour.

Nous vous invitons à organiser une collecte de denrées non-périssables dans vos milieux de travail. Les dons recueillis serviront aux paniers de Noël pour nos confrères et consœurs dans le besoin. La collecte des dons se terminera cette année, le vendredi 12 décembre prochain. Les bénéficiaires recevront des certificats-cadeaux pour se procurer les denrées ( du 15 au 17 décembre ) dans une épicerie déterminée.

Si vous connaissez de vos consœurs et confrères qui sont dans le besoin, nous vous invitons à communiquer au Conseil régional FTQ ou au Réseau des déléguées et délégués sociaux avant le 6 décembre. N'oubliez pas que des règles d'attribution sont en vigueur.

Pour plus d'informations, vous pouvez me contacter.

Steeve

## **Les sessions de formation à venir**

Formation de base : Trois sessions sont prévues soient les **25-26-27 février 2015 et 27-28-29 mai 2015.** L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **90\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire . Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

---

Harcèlement psychologique : Cette formation sert à bien comprendre cette problématique avec les éléments qui la composent. Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler ces cas. *Cette formation est disponible sur demande .*

Approches en situation de conflit : Cette formation permet aux participantes et aux participants de se doter d'une démarche pour mieux comprendre les conflits afin d'intervenir en milieu de travail. Une session est prévue les **29 et 30 janvier 2015.** Les frais sont de 80\$ par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ.

---

**NOTE** : Des sessions peuvent être organisées pour des sections locales également.

### **Pensée**

Nous gagnerions plus de nous laisser voir tels que nous sommes, que d'essayer de paraître ce que nous ne sommes pas.

### **Pour les internautes**

Le portail santé et bien-être du ministère de la santé et des services sociaux  
<http://sante.gouv.qc.ca/>

Bonne exploration!

### **Des changements à venir...**

Le bulletin paraîtra 4 fois par année à partir de janvier prochain.

### **Avant de craquer.com**

La semaine de sensibilisation à la maladie mentale se tenait en octobre. Vous trouverez du matériel promotionnel avec ce bulletin.

### **Pour rejoindre le coordonnateur**

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale  
 -télécopieur 418-623-9932  
 -courriel [spoulin@ftq.qc.ca](mailto:spoulin@ftq.qc.ca)  
 (correspondance confidentielle)

### **Conférence annuelle 23-24 avril 2015**

À inscrire à vos agendas !

On vous attends en grand nombre!

Le comité organisateur

### **À venir au réseau**

Novembre	»	16 au 22	: Semaine de prévention de la toxicomanie
Février	»	1-7 14 25-26-27	: Semaine de prévention du suicide : Journée reconnaissance du réseau : Formation de base ds
Avril	»	23-24	: Conférence annuelle
Mai	»	4 au 10 28-29-30	: Semaine de la bonne santé mentale : Formation de base ds