

# INFO RDS



Le bulletin d'information du réseau régional  
des déléguées et délégués sociaux

septembre-octobre 2013

## Le retour des activités

Bonjour à toutes et à tous,

Et oui, la période estivale est maintenant chose du passé. Le temps est venu de reprendre les activités au réseau. Vous trouverez un aperçu du menu pour la prochaine année dans les pages qui suivent. Je vous rappelle que les activités sont pour vous. Votre implication et présence sont importants pour vous assurer un réseau bien vivant dans nos régions. Je vous invite, par ailleurs, à me contacter si vous avez des besoins spécifiques pour vos milieux de travail. Au plaisir de se rencontrer.

Steeve

## Les sessions de formation à venir

Formation de base : Trois sessions sont prévues soient les **9-10-11 octobre 2013, 26-27-28 février 2014 et 28-29-30 mai 2014**. L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **90\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire. Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

Harcèlement psychologique : Cette formation sert à bien comprendre cette problématique avec les éléments qui la composent. Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler ces cas.

Approches en situation de conflit : Cette formation permet aux participantes et aux participants de se doter d'une démarche pour mieux comprendre les conflits afin d'intervenir en milieu de travail.

**NOTE** : Les deux dernières formations sont disponibles sur demande et auront lieu s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions. Des sessions peuvent être organisées pour des sections locales également.

**17 au 23 novembre 2013**

**Semaine de prévention de la toxicomanie**

Il s'agit de la première semaine thématique qui nous concerne après le retour de la saison estivale. C'est un bon moment pour organiser des activités dans votre syndicat ou bien dans vos milieux de travail. Invitez-moi chez-vous ! Comme par les années passées, il y aura une affiche réalisée par la FTQ qui vous sera distribuée dans les prochaines semaines.

Il y aura probablement une activité organisée durant cette semaine pour le réseau. Surveillez la prochaine parution du bulletin pour plus de détails.

Steve

**Campagne de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches**

Partenaire avec le Conseil régional FTQ dans le soutien du programme des déléguées et délégués sociaux, Centraide Québec lancera sa campagne de financement le 27 septembre prochain.

Le texte qui suit est un extrait du site de Centraide au [www.centraide-quebec.com](http://www.centraide-quebec.com) :

**Quelques chiffres sur l'opération 2012**

- 11 312 263 \$ - résultat annoncé
  - 69 % en dons des employé(e)s en milieu de travail
  - 22 % en dons des entreprises et institutions
  - 9 % en dons de la collectivité
- 103 000 donateurs
- 5 300 bénévoles en milieu de travail

**Où vont les dons?**

**RECUEILLIR POUR INVESTIR SOCIALEMENT  
ET AGIR SUR LA PAUVRETÉ EFFICACEMENT**

**Au budget 2013: 87 % sera investi dans la collectivité**

- Dons aux organismes associés: 7 300 000 \$ (74,6 %)
- Dons aux initiatives de développement communautaire: 480 000 \$ (4,9 %)
- Fonds de mise à niveau: 15 000 \$ (1,5%)
- Dons à d'autres organismes: 680 500 \$ (7 %)
- Services aux organismes et à la communauté: 1 169 550 \$ (12 %) (suite page 3)

(suite de la page 2)

Agir sur la pauvreté constitue l'orientation principale de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches. Par les services qu'ils offrent et les actions qu'ils posent, nombre d'organismes communautaires contribuent quotidiennement à améliorer les conditions de vie des gens vulnérables d'ici et à réduire les effets néfastes de la pauvreté. Centraide appuie 191 de ces ressources avec qui il maintient des relations continues. Plus qu'un bailleur de fonds, il s'inscrit comme un véritable partenaire; ce que traduit bien l'appellation « organismes associés ».

Les organismes associés offrent des services de première ligne aux personnes de chez nous qui frappent à leur porte et qui vivent des situations difficiles. Chaque année, ils réalisent quelque 250 000 interventions! Efficacement, ils répondent aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir, se loger. Mais comme les solutions durables requièrent des changements plus profonds, leurs actions sont également orientées à briser l'isolement, à permettre d'acquérir des compétences, à valoriser le potentiel afin que ces gens puissent reprendre leur vie en main, retrouver leur dignité et réintégrer leur place dans la société.

Les organismes associés à Centraide agissent dans 8 grands secteurs d'intervention et sont répartis dans les régions de la Capitale-Nationale (03) et de Chaudière-Appalaches (12) : action communautaire; aide à la famille, aux femmes et aux hommes en difficulté; aide à la jeunesse; soutien aux personnes handicapées; soutien en santé mentale; soutien matériel; et soutien social.

Voici des extraits de la revue *L'Intervenant* de l'AITQ, édition juillet 2013.

**Saviez-vous que :**

- ... la consommation de médicaments psychotropes est répandue au Québec puisque, environ 16% des adultes en ont consommé au moins un (prescrit ou non) au cours des douze derniers mois. Les médicaments les plus utilisés sont les médicaments pour dormir, suivis des médicaments pour réduire l'anxiété, puis des antidépresseurs dont la consommation est en forte croissance. (Alcool et santé mentale (2011), Educ'alcool)
- ... Une enquête canadienne sur la santé a démontré que ceux qui ont souffert d'une dépression majeure dans les douze derniers mois étaient plus susceptibles d'avoir abusé de l'alcool (12,3%) que le reste de la population (7%). De même, ces personnes avaient une plus forte propension à connaître une dépendance à l'alcool (5,8%) que les autres (2,6%). Les Québécois qui reconnaissent avoir eu un trouble de l'humeur ou un trouble anxieux au cours de leur vie sont trois fois plus susceptibles d'avoir un problème de dépendance à l'alcool que les autres (3,8%, comparativement à 1,3%). Quant aux Québécois qui disent avoir été anxieux ou déprimés au cours des douze derniers mois, ils ont un risque quatre fois plus élevé d'être dépendants de l'alcool que les autres (6%, comparativement à 1,5%). (Alcool et santé mentale (2011), Educ'alcool)

### Pensée

« Chaque jour peut ne pas être bon, mais il y a du bon dans chaque jour. »

### Pour les internautes

Les liens des organismes qui organisent les semaines de prévention qui nous concernent :

- Toxicomanie : [ftq.qc.ca](http://ftq.qc.ca) et [msss.gouv.qc.ca](http://msss.gouv.qc.ca), section dépendances
- Suicide : [aqps.info](http://aqps.info)
- Santé mentale : [acsm.qc.ca](http://acsm.qc.ca)

Bonne exploration!

### Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel [rdscrqca@videotron.ca](mailto:rdscrqca@videotron.ca)  
(correspondance confidentielle)

### Conférence annuelle 24-25 avril 2014

Je vous rappelle que cette activité sera de retour. Un comité de travail sera mis sur pied cet automne pour vous concocter cet événement. Surveillez les prochaines parutions du bulletin pour plus de détails.

Steve

### À venir au réseau

Octobre	»	10-11-12	: formation de base ds
Novembre	»	18 au 24	: Semaine de prévention de la toxicomanie
Février	»	2-8 14 26-27-28 fév.	: semaine de prévention du suicide : journée reconnaissance du réseau : formation de base ds
Avril	»	24-25	: Conférence annuelle
Mai	»	4 au 10 28-29-30	: semaine de la bonne santé mentale : formation de base ds