

INFO RDS



Le bulletin d'information du réseau régional
des déléguées et délégués sociaux

janvier-février 2013

Belle et Bonne Année 2013!

14 février

Journée reconnaissance des déléguées et délégués sociaux



**Un réseau au coeur de
la FTQ**

Je profite de cette occasion pour souligner le fabuleux travail de soutien que vous effectuez auprès de vos collègues de travail.

J'invite aussi vos sections locales à souligner cette journée remarquable pour notre réseau !

Steeve Poulin
Coordonnateur

« L'entraide qui nous essouffle ? »

25 et 26 avril 2013

C'est avec ce thème que vous serez invité lors des prochaines semaines à la 19^{ème} conférence du réseau régional. Surveillez votre boîte aux lettres.

Formations à venir

Formation de base : Trois sessions sont prévues soient les **27-28 février, 1 mars 2013 et 29-30-31 mai 2013**. L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de 90\$ par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire . Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

Prévention du suicide

T'ES IMPORTANT POUR NOUS
Le suicide n'est pas une option

Semaine nationale de prévention du suicide - 3 au 9 février 2013

Activités et matériel
de sensibilisation

www.aqps.info/semaine >



Semaine nationale du 3 au 9 février

C'est avec ce visuel que se déroule cette semaine thématique. Je vous invite à vous procurer le matériel promotionnel auprès de l'Association québécoise pour la prévention du suicide (AQPS). Vous avez les coordonnées sur le bandeau ci-haut. Il s'agit d'une belle occasion pour initier des activités dans vos milieux de travail pour sensibiliser vos collègues à la problématique et aussi à votre présence en tant que DS.

Formation de sentinelles en milieu de travail

Les sentinelles en milieu de travail sont des personnes qui reconnaissent les signes de détresse de leurs collègues et sont capables de les référer vers des ressources appropriées.

Une formation vous est offerte en collaboration avec le Centre de prévention du suicide de Québec et l'Agence de santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches.

Le contenu de la formation (texte provenant du site de l'AQPS: www.aqps.info)

La formation « Agir en sentinelle pour la prévention suicide », d'une durée de 7 heures, permet de se familiariser avec la prévention du suicide en apprenant :

- *les signes ;*
- *les questions à poser ;*
- *le rôle de la sentinelle et celui de l'intervenant désigné ;*
- *les informations à transmettre ; comment encourager une personne à demander de l'aide.*

Qui peut être sentinelle?

- *Des adultes susceptibles d'être en contact avec des personnes suicidaires ;*
- *Des personnes s'engageant de façon volontaire ;*

Des personnes formées et soutenues pour jouer ce rôle.

Cette activité est cependant distincte pour les gens qui résident dans la région de Québec et ceux de Chaudière-Appalaches.

Ainsi pour Québec : une **soirée d'information obligatoire** aura lieu le **jeudi 28 février à 19hres à la salle Belleau au 2ème étage de l'édifice FTO à Québec**. La journée de formation, elle, est prévue le **mercredi 27 mars 2013 au Centre de prévention du suicide de Québec**. Un maximum de 12 personnes peut s'inscrire pour cette journée. Si les personnes intéressées sont plus nombreuses, d'autres groupes seront formés dans les semaines suivantes. Le coût pour la formation est de 90\$. Pour vous inscrire, contactez Josée, adjointe au réseau au 418-622-4911.

Pour Chaudière-Appalaches : vous devez vous inscrire au réseau au 418-622-4911. Là aussi un maximum de 12 personnes sera accepté. La date de la formation vous sera communiquée plus tard.

Retour sur la Conférence nationale des délégués sociaux et des déléguées sociales



Les 5 et 6 décembre dernier, plus de 300 personnes se sont réunies au Sheraton Laval. Nous étions une trentaine provenant de nos deux régions. Bravo !

Si vous avez manqué ce rendez-vous ou bien pour ceux qui désirent les documents et vidéos de l'événement, vous vous rendez sur le site internet de la FTQ au www.ftq.qc.ca

Vous cliquez sur l'image de la conférence, telle que celle que vous voyez à gauche de ce texte. Voici ce que vous y retrouverez:

Voici les vidéos et présentations des deux journées:

- **Les meilleurs moments**

La petite histoire d'un grand réseau, présentée par Isabelle Coulombe, conseillère au service de l'éducation de la FTQ.

- **Les réseaux d'entraide :**

- **La structuration d'une innovation au sein des syndicats**

Une présentation de Denis Harrisson, professeur au département d'organisation et ressources humaines de l'UQAM.

- **Le réseau de Délégué(e)s Sociaux, vu à travers la lunette de l'empowerment.**

Une présentation de William A. "Bill" Ninacs, président de La Clé (Coopérative de consultation en développement)

- **Documents disponibles**

Les réseaux d'entraide: La structuration d'une innovation au sein des syndicats par Denis Harrisson (UQAM).

Le réseau des DS vu à travers la lunette de l'empowerment par William A. « Bill » Ninacs (La CLÉ).

Que savons-nous du suicide d'employé et de son impact sur les collègues de travail par Louise Pouliot (CRISE).

Quand l'incertitude prend le dessus sur nos revenus par Simon Tremblay-Pépin (IRIS).

La cyberdépendance : « malades de l'ère numérique? » par Valérie Van Mourik (Centre Dollard-Cormier).

Je craque pour toi mon boulot : situations de travail difficile et santé mentale par Jean-Simon Deslauriers (CRIEVAT) et Me Céline Giguère (SCFP)

**Campagne de financement de
Centraide
Québec et Chaudière-Appalaches**

L'objectif fut atteint encore une fois cette année.

La somme de 11 312 263 \$ fut recueillie.

Bravo à tous pour votre implication dans cette campagne !

Paniers de Noël

Nous avons aidé 13 familles composées de 28 adultes et de 13 enfants.

Un gros MERCI à tous pour votre soutien année après année.

Le comité organisateur

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel rdscrqca@videotron.ca
(correspondance confidentielle)

Pour les internautes

aqps.info.com

Toute l'information sur la semaine nationale de prévention du suicide

Bonne exploration!

Pensée

Notre plus grande gloire n'est point de tomber, mais de savoir nous relever chaque fois que nous tombons

Confucius

À venir au réseau

Février	»	3-9	: Semaine de prévention du suicide
		14	: Journée reconnaissance du réseau
		S'il y a lieu	: Formation sur la prévention du suicide
Mars	»	27-28 fév.-1	: Formation de base ds
de	»	27	: Formation de sentinelles en prévention du suicide au CPS Québec
Avril	»	25-26	: Conférence annuelle du réseau
Mai	»	5 au 11	: Semaine de la bonne santé mentale
	»	29-30-31	: Formation de base ds