

INFO RDS

Conseil
régional
QUÉBEC ET
CHAUDIÈRE-APPALACHES
FTQ

Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



Le bulletin d'information du réseau régional
des déléguées et délégués sociaux

novembre et décembre 2012

Conférence nationale des délégués sociaux et des déléguées sociales



C'est le temps de s'inscrire!

Le réseau des déléguées sociales et des délégués sociaux (DS) de la FTQ fêtera son 30^e anniversaire en 2013. Eh oui, déjà trente ans! Et toujours de son temps puisque les DS restent indispensables à leurs consœurs et confrères de travail, tout comme à leur syndicat. C'est donc dans une atmosphère de fête que nous sommes à concocter le menu de la conférence nationale qui aura lieu les 5 et 6 décembre prochain, au Sheraton Laval. Cette rencontre permettra de célébrer notre réseau, mais

aussi de faire le point, de dresser le bilan de cette belle aventure tout en réfléchissant à l'avenir.

Au programme : regard historique sur le réseau et analyse de son évolution, réflexion commune sur l'apport des DS dans les milieux de travail et syndicaux, conférence sur « l'empowerment », plusieurs ateliers-conférences abordant, au choix, différentes thématiques dont les questions de santé mentale au travail, de crise suicidaire, de dépendances, etc. La conférence se terminera par une discussion sur les enjeux et défis de l'avenir pour le réseau. Un événement à ne pas manquer!

Les inscriptions sont possibles de différentes manières :

- Vos sections locales ont reçus toute la documentation nécessaire;
- Vous pouvez télécharger toute la documentation sur le site ftq.qc.ca en cliquant sur l'image que vous voyez avec cet article;
- Vous pouvez remplir un formulaire d'inscription dans cette même section du site internet.

On vous attend en grand nombre !

Formations à venir

Formation de base : Deux sessions sont prévues soient les **27-28 février, 1 mars 2013 et 29-30 -31 mai 2013**. L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **90\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire. Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

Harcèlement psychologique : Cette formation sert à bien comprendre cette problématique avec les éléments qui la composent. Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler ces cas.

Approche en situation de conflit : Cette formation permet aux participantes et aux participants de se doter d'une démarche pour mieux comprendre les conflits afin d'intervenir en milieu de travail.

NOTE : Les deux dernières formations sont disponibles sur demande et auront lieu s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions.

Programme des sentinelles en prévention du suicide : J'entreprendrai des démarches dans les prochaines semaines pour mettre au programme cette formation. Surveillez les prochaines parutions du bulletin pour plus de détails.

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel rdscrqca@videotron.ca
(correspondance confidentielle)

Pour les internautes

Avantdecraquer.com

Bonne exploration!

Conférence annuelle

Je vous rappelle que cette activité sera de retour au printemps prochain. Un comité de travail se rencontrera le 30 octobre pour vous concocter cet événement.

Surveillez les prochaines parutions du bulletin pour plus de détails.

Steeve

Maison L'Odysée, Ste-Marie de Beauce

La directrice générale de ce centre me mentionnait que le centre élargissait sa mission au traitement d'autres dépendances (alcool, drogues) en plus de celle du jeu depuis le mois de septembre.

Semaine de sensibilisation de la maladie mentale

Durant le mois d'octobre a lieu la semaine de sensibilisation de la maladie mentale. Cette année une nouvelle ligne téléphonique (1-855-272-7837) est mise en place pour aider les personnes touchées de près ou de loin par la maladie.



Pensée

Le problème des hommes, c'est qu'ils négligent leur propre champ pour aller ensemercer celui des autres

Confucius

Semaine de prévention de la toxicomanie 2012



La semaine de prévention de la toxicomanie se déroulera cette année du 18 au 24 novembre. Vous voyez ci-contre l'affiche élaborée par le comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ. Vous en trouverez également un exemplaire avec ce bulletin. Je vous invite à l'afficher dans vos milieux de travail. Si vous désirez d'autres exemplaires, n'hésitez pas en faire la demande.

Il s'agit aussi d'un bon moment pour organiser des activités de sensibilisation auprès de vos collègues. Si vous avez besoin d'un coup de main ou vous êtes en manque d'idée, communiquez avec moi.

Bonne semaine à tous !

Steeve

Revue de presse

Voici un communiqué de presse qui est paru le 10 octobre dernier et qui est d'intérêt pour tous.

Mise à jour - Santé Canada rappelle aux Canadiens de ne pas mélanger les boissons énergisantes contenant de la caféine avec de l'alcool.

OTTAWA, le 10 oct. 2012 /CNW/ - Santé Canada rappelle aux Canadiens, surtout aux jeunes et aux jeunes adultes, les risques associés à la consommation de boissons énergisantes contenant de la caféine qui ont été mélangées avec des boissons alcoolisées.

Le mélange de boissons énergisantes contenant de la caféine avec des boissons alcoolisées a gagné en popularité au fil des ans - spécialement auprès des jeunes et des jeunes adultes. L'enquête de surveillance canadienne de la consommation d'alcool et de drogues de 2010 a révélé que la consommation de boissons énergisantes contenant de la caféine avec de l'alcool est plus fréquente chez les jeunes et les jeunes adultes. De plus, cette pratique tend à être plus répandue dans les universités et les collèges.

Avec la rentrée des classes, les jeunes et les jeunes adultes doivent se rappeler qu'ils ne doivent pas mélanger les boissons énergisantes contenant de la caféine avec de l'alcool.

Lorsqu'il boit des boissons énergisantes contenant de la caféine qui ont été mélangées avec de l'alcool, le consommateur peut ne pas ressentir les symptômes d'intoxication à l'alcool, et la caféine de la boisson énergisante peut masquer la somnolence associée à la consommation d'alcool. Ces facteurs peuvent augmenter la possibilité de déshydratation et de surconsommation d'alcool qui peut entraîner une intoxication alcoolique et des blessures liées à la consommation d'alcool.

Santé Canada répète que le Ministère n'a jamais approuvé la vente de boissons énergisantes contenant de la caféine auxquelles de l'alcool a été ajouté.

À venir au réseau

Novembre	»	18 au 24	: Semaine de prévention de la toxicomanie
Décembre	»	5-6	: Conférence provinciale du réseau organisée par la FTQ <i>Campagne des paniers de Noël</i>
Février	»	3-9 14 S'il y a lieu	: semaine de prévention du suicide : journée reconnaissance du réseau : formation sur la prévention du suicide
Mars	»	27-28 fév.-1	: formation de base ds
Avril	»	dates à venir	: Conférence annuelle
Mai	»	5 au 11	: semaine de la bonne santé mentale
	»	29-30-31	: formation de base ds