

INFO RDS



Le bulletin d'information du réseau régional
des déléguées et délégués sociaux

septembre-octobre 2012

Le retour des activités

Bonjour à toutes et à tous,

Alors que la période estivale est chose du passé, le temps est venu de reprendre les activités au réseau. Vous trouverez un aperçu du menu pour la prochaine année dans les pages qui suivent. Je vous rappelle que les activités sont pour vous. Votre implication et présence sont importants pour vous assurer un réseau bien vivant dans nos régions. Je vous invite, par ailleurs, à me contacter si vous avez des besoins spécifiques pour vos milieux de travail. Au plaisir de se rencontrer.

Steeve

Formations à venir

Formation de base : Trois sessions sont prévues soient les **10-11-12 octobre 2012, 27-28 février, 1 mars 2013 et 29-30-31 mai 2013**. L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **90\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire. Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

Harcèlement psychologique : Cette formation sert à bien comprendre cette problématique avec les éléments qui la composent. Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler ces cas.

Approche en situation de conflit : Cette formation permet aux participantes et aux participants de se doter d'une démarche pour mieux comprendre les conflits afin d'intervenir en milieu de travail.

NOTE : Les deux dernières formations sont disponible sur demande et auront lieu s'il y a un nombre suffisant d'inscriptions.

SONDAGE : *S'il y en a, parmi vous, qui seraient intéressés par une formation sur la prévention du suicide, informez-moi. J'entreprendrai des démarches pour organiser une formation si le nombre de personnes intéressées le permet.*

**10^e
édition**

10 septembre **Journée**
mondiale
de la prévention
du suicide

Conférence provinciale du réseau

N'oubliez pas de réserver vos libérations pour les 5 et 6 décembre prochain. Ce sera la conférence provinciale du réseau au Sheraton Laval. Les dirigeant(e)s des sections locales sont aussi invité(e)s à y participer.

Vous pouvez consulter le programme d'éducation de la FTQ pour plus de détails et un envoi postal sera effectué à toutes les sections locales affiliées durant les prochaines semaines.

Pensée

Les hommes construisent trop de murs et pas assez de ponts

Isaac Newton

18 au 24 novembre 2012

Semaine de prévention de la toxicomanie

Il s'agit de la première semaine thématique qui nous concerne après le retour de la saison estivale. C'est un bon moment pour organiser des activités dans votre syndicat ou bien dans vos milieux de travail. Invitez-moi chez-vous ! Comme par les années passées, il y aura une affiche réalisée par la FTQ qui vous sera distribuée dans les prochaines semaines.

Étant donné la proximité avec la conférence provinciale du réseau, il n'y aura pas d'activité organisée au réseau régional.

Steeve

Campagne de Centraide Québec-Chaudière-Appalaches

Partenaire avec le Conseil régional FTQ dans le soutien du programme des délégués et déléguées sociaux, Centraide Québec lancera sa campagne de financement le 25 septembre prochain.

Le texte qui suit provient du site de Centraide au www.centraide-quebec.com :

En 2012, Centraide Québec et Chaudière-Appalaches investira 87 % des 10 723 729 \$ recueillis lors de sa campagne de financement 2011. Plus exactement, ce sont 9 293 600 \$ qui seront versés en dons et en services sur le territoire à 184 organismes qui, au quotidien, interviennent auprès des personnes en situation de vulnérabilité d'ici. S'ajoute à cela une quinzaine d'initiatives de développement communautaire qui visent à sensibiliser et à mobiliser toujours plus de gens à l'égard de la pauvreté et de l'exclusion qui touchent des milliers et des milliers de leurs concitoyens.

Centraide recueille ici pour investir ici afin de contribuer à améliorer les conditions de vie de tous, des plus petits aux plus grands, et à faire des régions de son territoire, des milieux où il fait bon «grandir». La pauvreté a des visages multiples et des causes de plus en plus complexes. C'est ce qui explique l'ampleur du réseau des ressources soutenues par Centraide dans la Capitale-Nationale (région 03) et dans Chaudière-Appalaches (région 12, excluant les MRC de Montmagny et de L'Islet qui relèvent d'un autre Centraide) ainsi que la diversité de leurs champs d'intervention: insécurité alimentaire, décrochage scolaire, itinérance, délinquance, violence, toxicomanie, problèmes de santé mentale, isolement et autres. Par leurs interventions, lesquelles se chiffrent à quelque 250 000 par année!, ces organismes permettent à un nombre impressionnant de personnes autour de soi - qui sont parfois beaucoup plus près qu'on pourrait le croire - de se sortir de leur situation difficile, de retrouver l'espoir et la dignité, mais aussi, de se réaffirmer en tant que membres à part entière de la société.

La dépression au Qc

Avant la période des vacances j'ai lu un article dans *Cyberpresse* (5 juillet 2012, Daphné Cameron) qui concerne les préjugés sur la dépression au Québec. Il est toujours désolant de constater à quel point la perception d'une majorité de la population est négative face à cette maladie.

Je vous cite un extrait qui m'a marqué : « Le coup de sonde de 2011, mené auprès d'environ 1000 répondants, démontre que 58 % de la population estime qu'une personne qui vit une dépression pourrait «s'en sortir si elle le voulait vraiment» et 21 % des gens pensent que les gens atteints ont une personnalité «plus faible». »

Nous avons du chemin à faire pour démystifier cette maladie. «C'est dommage mais on ne saigne pas» comme je le dis parfois lors des formations. Ce n'est pas une raison pour abaisser les personnes qui en souffrent.

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel rdscrqca@videotron.ca
(correspondance confidentielle)

Les semaines thématiques de prévention

- 18 au 24 novembre 2012 » *de la Toxicomanie*
- 3 au 9 février 2013 » *du Suicide*
- 5 au 11 mai 2013 » *de la Santé mentale*

Conférence annuelle

Je vous rappelle que cette activité sera de retour au printemps prochain. Un comité de travail sera mis sur pied cet automne pour vous concocter cet événement. Surveillez les prochaines parutions du bulletin pour plus de détails.

Steeve

Pour les internautes

Les liens des organismes qui organisent les semaines de prévention qui nous concernent :

Toxicomanie : ftq.qc.ca et msss.gouv.qc.ca, section dépendances

Suicide : aqps.info

Santé mentale : acsm.qc.ca

Bonne exploration!

À venir au réseau

Octobre	»	10-11-12	: formation de base ds
Novembre	»	18 au 24	: Semaine de prévention de la toxicomanie
Décembre	»	5-6	: Conférence provinciale du réseau organisée par la FTQ <i>Campagne des paniers de Noël</i>
Février	»	3-9	: semaine de prévention du suicide
		14	: journée reconnaissance du réseau
		S'il y a lieu	: formation sur la prévention du suicide
Mars	»	27-28 fév.-1	: formation de base ds
Avril	»	dates à venir	: Conférence annuelle
Mai	»	5 au 11	: semaine de la bonne santé mentale
	»	29-30-31	: formation de base ds