

INFO RDS

Conseil
régional
QUÉBEC ET
CHAUDIÈRE-APPALACHES
FTQ

Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



Le bulletin d'information du réseau régional
des délégués et délégués sociaux

mars-avril 2012



Bienvenue dans le réseau

Voici les « p'tits » nouveaux qui ont été formés lors de la session de base qui a eu lieu au début du mois de mars.

Apparaissant sur la photo : Sylvain Beaulieu et Steeve Cimon (SCFP 2929), Linda Caron (SCFP 2231), Jean-François Hardy (SCFP 3783), Isabelle Morneau et Stéphane Normand (UES 800), Tommy Ouellet (SCEP 720) et Joël Rochon (SCEP 93)

Nous leur souhaitons longue vie dans le réseau !

3 mai 2012

Formation complémentaire Mise à jour de la formation de base

Il s'agit d'un perfectionnement pour les délégués sociaux formés avant 2010. Le contenu de cette session porte sur la nouvelle matière du cours de base. Il s'agit d'un bon moment pour rafraîchir certaines notions et aussi en apprendre des nouvelles.

Ce sera également l'occasion de se revoir comme à chaque printemps. C'est une invitation à tous les anciennes et anciens.

Cette session se déroulera dans les salles du deuxième étage de l'édifice FTQ à Québec. Le coût est de 40\$ par personne. La journée débutera à 9hres pour se terminer vers 16hres. Il y aura une période de dîner libre.

Je vous attends en grand nombre.

Steeve

Formations à venir

Formation de base : Une dernière session est prévue les **30,31 mai et 1er juin 2012**. L'horaire est de 8h30 à 16h30. Les frais sont de **90\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms ou un nombre de personnes à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire . Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

Harcèlement psychologique : Cette formation sert à bien comprendre cette problématique avec les éléments qui la composent. Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler et défendre ces cas. Les frais d'inscriptions sont de 70\$ pour les affiliés et 140\$ pour les non-affiliés. **Sur demande, si le nombre d'inscriptions le permet.**

À noter que toutes les sessions se déroulent à l'édifice FTQ à Québec de 8h30 à 16h30.
Pour de plus amples informations n'hésitez pas à entrer en contact avec moi.

Steeve

Ecstasy et problèmes cardiaques

Le texte qui suit provient du site internet reductiondesmefaits.aitq.com. Il provient de la France.

Bonne lecture ...

L'ecstasy attaque le cœur, comme le Mediator

Par  Martine Perez - le 08/03/2012

Il y a deux ans, un jeune homme de 33 ans était hospitalisé en urgence à la clinique des Cèdres de Toulouse pour des douleurs thoraciques, un essoufflement, une grande fatigue. Après une batterie d'exams, et notamment une échocardiographie, il s'est avéré que ce patient souffrait d'une altération importante des valves mitrales. Après interrogatoire, le malade en question s'est révélé être un toxicomane consommant régulièrement de l'ecstasy.

Dans un article publié cette semaine sur le site Internet du British Journal of Clinical Pharmacology (1), les cardiologues de la clinique, avec l'équipe d'addictovigilance du CHU de Toulouse, annoncent que l'altération des valves cardiaques dans ce cas est consécutive à la prise d'ecstasy. Et que les lésions observées sont similaires à celles produites par le Mediator. Cette publication devrait contribuer à alerter les consommateurs d'ecstasy des risques cardiaques qu'ils encourent.

Suite page 3

Plusieurs comprimés par semaine depuis plusieurs années

Contrairement au discours véhiculé par les marchands de drogues illicites, l'ecstasy est un produit dangereux. Des effets neurologiques ont déjà été décrits. Mais pour la première fois, un impact sur le cœur vient d'être découvert. Cette première observation devrait contribuer à prendre la mesure du phénomène en renforçant la vigilance.

Le jeune homme consommait plusieurs comprimés d'ecstasy par semaine depuis plusieurs années, a-t-il expliqué aux deux cardiologues, Guillaume Montastruc et Philippe Vigneux, de la clinique des Cèdres, qui l'interrogeaient à la recherche de prise de médicaments comme le Mediator, susceptibles d'expliquer cette altération des valves mitrales, exceptionnelle à cet âge-là. Rien sur le plan des médicaments, juste cette prise d'ecstasy. C'est en opérant le malade pour la pose de prothèses valvulaires que les chirurgiens eurent la grande surprise de constater que ses valves mitrales présentaient les mêmes altérations (des lésions bourgeonnantes) que celles observées sur les valves de certains patients ayant pris du Mediator.

Contacté, le centre d'addictovigilance de Toulouse a confirmé que l'on pouvait retenir l'imputabilité entre l'ecstasy et la maladie. Le Dr Patrick Bruneval, meilleur expert français d'anatomopathologie en la matière (hôpital Georges-Pompidou, Paris) a confirmé, après avoir examiné les prélèvements, que les lésions étaient typiques de celles provoquées par le Mediator et de manière générale par les médicaments de la famille des fenfluramines. Aucun autre facteur de risque n'a pu être mis en évidence.

Études systématiques

«C'est la première observation clinique d'un lien entre valvulopathie et ecstasy, assure le Pr Jean-Louis Montastruc du centre de pharmacovigilance de Toulouse. Des données expérimentales ont déjà mis en évidence que l'ecstasy pouvait induire des anomalies cardiaques. En Belgique, il y a quelques années, un médecin avait suggéré, après avoir réalisé des échographies cardiaques systématiques chez des toxicomanes, un risque accru de valvulopathie, sans être certain de l'association. C'est la première démonstration totale du lien entre ecstasy et valvulopathie.»

L'ecstasy, qui aurait des similitudes structurelles avec les amphétamines, agirait sur le même récepteur sérotoninergique au niveau du cœur que le Mediator et les fenfluramines. Par ailleurs, cette substance attaquerait aussi les neurones sérotoninergiques du cerveau, avec des risques neurologiques à long terme. Cette observation devrait conduire à rechercher la prise d'ecstasy chez les personnes souffrant de maladies des valves cardiaques. Et à mener des études systématiques sur ce sujet afin d'évaluer plus précisément le risque. Enfin, il faut désormais sensibiliser encore plus les jeunes aux dangers de l'ecstasy, présenté comme une drogue récréative, mais qui peut avoir des conséquences désastreuses sur l'organisme. Près de 800.000 personnes auraient expérimenté ce produit en France, et notamment 3,8 % des 24-35 ans, selon un rapport de l'Observatoire des drogues et des toxicomanies de 2008.

Pour les internautes

<http://www.espaceitss.ca/>

Il s'agit d'un site rempli d'informations sur les infections transmissibles par le sang et le sexe (ITSS).

Je vous invite à faire un tour...

Bonne exploration !

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911

-télécopieur 418-623-9932

-courriel rdscrqca@videotron.ca
(correspondance confidentielle)

Pensée

Vivre dans la revendication constante de son bonheur revient à être victime de ses attentes.
Accueillir toute situation comme occasion de se transformer, c'est grandir véritablement.

Yvan Amar

Journée reconnaissance des délégué(e)s sociaux

Un réseau au coeur de la FTQ

Vous vous souvenez de cette image ? Il s'agit de l'autocollant que vous avez reçu pour souligner cette journée. De plus cet encart a paru dans le Québec express.

14 février 2012

Québec – Chaudière-Appalaches

JOURNÉE DE RECONNAISSANCE DU TRAVAIL DES 2500 DÉLÉGUÉES SOCIALES ET DÉLÉGUÉS SOCIAUX DE LA FTQ*

C'est avec reconnaissance et fierté que nous saluons cette semaine votre engagement quotidien. Par votre présence, l'écoute et le soutien que vous offrez à vos consœurs et confrères partout au Québec, vous contribuez jour après jour à favoriser le mieux-être de tous les membres de la FTQ. Vous êtes vraiment des gens de

MERCI!

Michel Arsenault
Michel Arsenault, président

Daniel Boyer
Daniel Boyer, secrétaire général

« À parler avec quelqu'un qui a des problèmes, on lui permet de prendre du recul et de voir la situation sous un autre angle. Surtout, on peut lui proposer des solutions et ça fait toute la différence. » – Un délégué social

CONTACTEZ LE RÉSEAU DANS LA RÉGION
Steve Poulin, 418 622-4911



EN PARTENARIAT AVEC CENTRAIDE

* Réseau Centraide syndical bénévole pour venir en aide aux personnes souffrant de divers problèmes (alcool, toxicomanie, épuisement professionnel, santé mentale, endettement, violence, etc.)

À venir au réseau

- Mai** » **3** : Mise à jour formation de base DS (perfectionnement pour délégué(e)s sociaux formé(e)s avant 2010)
- » **30-31-1^{er} juin** : formation de base ds