

INFO RDS

Conseil
régional
QUÉBEC ET
CHAUDIÈRE-APPALACHES



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



Le bulletin d'information du réseau régional
des délégués et délégués sociaux

septembre-octobre 2011

Le retour des activités

Bonjour à toutes et à tous,

Maintenant que la période estivale est chose du passé, le temps est venu de reprendre les activités au réseau. Vous trouverez un aperçu du menu pour l'année à venir dans les prochaines pages. D'autres événements pourront venir se greffer à ceux déjà prévus, surveillez les prochaines parutions du bulletin pour les connaître. Je vous invite, par ailleurs, à me contacter si vous avez des besoins spécifiques pour vos milieux de travail.

Enfin, je souhaite que vous participerez activement aux activités durant les prochaines semaines.

Steeve

10 SEPTEMBRE JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE



À tous les ans, cette journée est soulignée au Québec par l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS).

Cette année, l'organisme souligne l'apport des délégués sociaux de la FTQ dans la prévention du suicide en milieux de travail au Québec.

Vous avez reçu, il y a quelques jours, une carte postale soulignant ce rôle que vous avez dans vos milieux respectifs.

N'oubliez pas que vous tissez des liens qui favorisent la solidarité qui est un ingrédient essentiel à la prévention.

Bravo à toutes et à tous !

Formations à venir

Formation de base : *Tel que mentionné lors de la dernière conférence, cette formation a du nouveau contenu. C'est une invitation aux plus anciens à venir se ressourcer.* Trois sessions sont prévues, soit les **16-17-18 novembre 2011, 29 février, 1, 2 mars 2012 et 30, 31 mai, 1er juin 2011**. L'horaire est de 8h30 à 16h30. Les frais sont de **90\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms ou un nombre de personnes à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire. Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

Harcèlement psychologique : Cette formation sert à bien comprendre cette problématique avec les éléments qui la composent. Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler et défendre ces cas. Deux sessions sont prévues; les **2 et 3 février 2012**. Les frais d'inscriptions sont de 70\$ pour les affiliés et 140\$ pour les non-affiliés.

Approche en situation de conflit : Cette formation permet aux participantes et aux participants de se doter d'une démarche de résolution de conflits afin d'intervenir en milieu de travail. Deux sessions sont prévues; les **12 et 13 janvier 2012**. Les frais d'inscriptions sont de 70\$ pour les affiliés et 140\$ pour les non-affiliés.

Toutes les sessions se déroulent à l'édifice FTQ à Québec de 8h30 à 16h30. Pour de plus amples informations n'hésitez pas à entrer en contact avec moi.

Steeve

20 au 26 novembre

Semaine de prévention de la toxicomanie

Journée d'activités et matériel

Il s'agit de la première semaine thématique qui nous concerne après le retour de la saison estivale. C'est un bon moment pour organiser des activités dans votre syndicat ou bien dans vos milieux de travail. Comme par les années passées, il y aura une affiche réalisée par la FTQ qui vous sera distribuée dans les prochaines semaines.

Quant à la journée d'activités celle-ci devrait avoir lieu le mercredi 23 novembre. Au moment d'écrire ces lignes, le programme de cette journée n'est pas terminé. Plus de détails seront disponibles dans la prochaine parution du bulletin. D'ici là, inscrivez cette date à vos agendas et n'oubliez pas de demander vos libérations syndicales.

Je vous y attends en grand nombre.

Steeve

Campagne de Centraide Québec-Chaudière-Appalaches

Partenaire avec le Conseil régional FTQ dans le soutien du programme des déléguées et délégués sociaux, Centraide Québec lance sa campagne de financement le 13 septembre prochain.

Si vous avez des questions pour mener une campagne dans votre milieu de travail, vous pouvez contacter le Conseil régional FTQ pour de plus amples informations.

****RAPPEL****: La publication du répertoire des organismes n'est plus réalisée. Je vous invite à consulter le site internet www.centraide-quebec.com dans la section : Centraide investit.

La fin du texte est un extrait qui provient du site internet de Centraide-Québec et Chaudière-Appalaches au www.centraide-quebec.com

Suivant sa campagne de financement de l'automne au cours de laquelle il recueillait 10 620 302 \$, Centraide Québec et Chaudière-Appalaches investira 87 % de cette somme, soit 9 214 700 \$, au sein de la communauté en 2011. Ce montant sera versé en dons et en services à 186 organismes associés d'ici qui oeuvrent dans 8 grands secteurs d'intervention, mais également à 15 initiatives de développement communautaire, axées principalement sur la sensibilisation et la mobilisation et contribuant à favoriser des quartiers forts, solidaires.

Rappelons que Centraide recueille sur son territoire pour y investir ensuite, soit dans les régions de la Capitale-Nationale (03) et de Chaudière-Appalaches (12, excluant les MRC de Montmagny et de L'Islet relevant d'un autre Centraide). Plus qu'un bailleur de fonds, Centraide est un investisseur social. Il s'inscrit comme un véritable partenaire des organismes qu'il soutient, ce que traduit bien l'appellation « organismes associés ». Chaque année, ces ressources réalisent plus de 250 000 interventions auprès des gens d'ici qui vivent des situations de vulnérabilité. Elles répondent aux besoins de base comme se nourrir, se vêtir, se loger. Mais elles font davantage. Comme les solutions durables requièrent des changements plus profonds, leurs actions sont également orientées à briser l'isolement, à permettre d'acquérir des compétences, à valoriser le potentiel afin que les personnes aidées puissent retrouver estime et confiance, reprendre leur vie en main et réintégrer leur place dans la société.

De plus, Centraide investit et s'investit à créer des milieux solidaires en informant et en conscientisant toujours davantage la population aux problématiques qui l'entourent et aux enjeux sociaux qui en découlent. Les activités développées par l'organisation telles que la *Matinée scolaire de l'entraide*, *Ados Solidaires*, *Aînés Solidaires* et la *Journée d'entraide*, pour ne nommer que celles-là, démontrent bien sa volonté de stimuler, de concrétiser et de nourrir l'engagement social et la participation citoyenne. En tant qu'investisseur social, Centraide appuie également des actions, des projets qui sensibilisent et mobilisent tantôt l'ensemble de la population, tantôt des quartiers, des arrondissements, des régions autour d'enjeux qui leur sont propres. Et il en soutient plusieurs dont *Accès-Loisirs Québec*, l'initiative *1, 2, 3 Go! Limoilou* et le *Service 211*, pour ne présenter que ceux-ci, car la liste serait beaucoup trop longue!

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale
 -télécopieur 418-623-9932
 -courriel rdscrqca@videotron.ca
 (correspondance confidentielle)

Les semaines thématiques de prévention

- 20 au 27 novembre 2011 » *de la Toxicomanie*
- 5 au 12 février 2012 » *du Suicide*
- 6 au 12 mai 2012 » *de la Santé mentale*

Pour les internautes

Deux liens à vous proposer :

- Un que vous connaissez, celui de l'association québécoise de prévention du suicide: www.aqps.ifo
- L'autre est un document traitant des boissons énergisantes qui est réalisé par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) : http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1167_BoissonsEnergisantes.pdf

Bonne exploration!

Pensée

"L'expérience est le mot par lequel les êtres humains désignent leurs erreurs."

Sonny Liston

Conférence annuelle

Au moment d'écrire ces lignes, il y a de fortes chances qu'une conférence provinciale soit organisée durant la prochaine année. S'il en est ainsi, notre conférence régionale fera une pause. Surveillez les prochaines parutions de ce bulletin pour connaître les développements.

Steeve

À venir au réseau

Novembre	»	16-17-18 : formation de base ds
	»	: journée d'activité pour la semaine de prévention de la toxicomanie (détails à venir)
Décembre	»	<i>Campagne des paniers de Noël</i>
Janvier	»	12-13 : Approche en situation de conflits
Février	»	2-3 : harcèlement psychologique (traitement de dossiers)
Mars	»	29 fév.-1-2 : formation de base ds
Mai	»	30-31-1^{er} juin : formation de base ds