

# INFO RDS



Le bulletin d'information du réseau régional  
des déléguées et délégués sociaux

novembre-décembre 2010

## Semaine de prévention de la toxicomanie, 21 au 27 novembre 2010

La FTQ distribue une affiche, cette année, dans le cadre de cette semaine thématique. Un exemplaire est joint avec ce bulletin. Pour d'autres exemplaires, contactez-moi au bureau ou par courriel. Je pourrai vous les envoyer par la poste si vous le désirez.

Aussi, tel que mentionné dans le dernier bulletin, une journée d'activités est organisée le

**MERCREDI 17 NOVEMBRE** prochain.

Un sujet est à l'ordre du jour : *Visites de deux ressources en toxicomanie de la région de Québec.*

Voici le programme de la journée :

- 8h30 : Accueil de la journée à l'édifice FTQ et départ pour les visites
- 9 h 30 : Visite du centre « Le Seuil de l'Harmonie »
- 12 h 00 : DÎNER libre
- 13 h 30 : Visite du centre « CASA »
- 16 heures : Fin de la journée

Cette journée se veut un lieu de rencontre pour les DS et une belle opportunité pour rencontrer des intervenants en toxicomanie.

Pour participer à cette journée, vous devez vous inscrire en contactant Josée, mon adjointe, avant le 12 novembre 2010. Il n'y a pas de frais d'inscriptions pour cette journée. Les libérations syndicales sont aux frais de vos syndicats respectifs.

Le rendez-vous pour débiter la journée est à l'entrée de l'édifice de la FTQ, à Québec, 5000 boulevard des Gradins.

Vous êtes attendus en grand nombre !

Steve

### Formations à venir

Formation de base : Les prochaines sessions sont prévues les 2-3-4 mars 2011 et 8-9-10 juin 2011. L'horaire est de 8h30 à 16h30. Les frais sont de 90\$ par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms ou un nombre de personnes à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire. Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

N.B.: Les formations ci-dessous peuvent être aussi offertes par vos syndicats respectifs. Veuillez vous informer auprès d'eux avant de vous inscrire au Conseil régional de la FTQ.

Harcèlement psychologique : Cette formation sert à bien comprendre cette problématique avec les éléments qui la composent. Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler et défendre ces cas. Une session est prévue; les 10 et 11 février 2011. Les frais d'inscriptions sont de 70\$ pour les affiliés et 140 \$ pour les non-affiliés.

Approche en situation de conflit : Cette formation permet aux participantes et aux participants de se doter d'une démarche de résolution de conflits afin d'intervenir en milieu de travail. Elle s'adresse à tout militant syndical. Une session est prévue; les 11 et 12 novembre 2010. Les frais d'inscriptions sont de 70\$ pour les affiliés et 140\$ pour les non-affiliés.

Toutes les sessions se déroulent à l'édifice FTQ à Québec de 8h30 à 16h30.

### Campagne des paniers de Noël 2010

Cette activité organisée en collaboration avec le Conseil régional FTQ, la FTQ-construction et le bureau régional de la FTQ, est de retour.

Nous vous invitons à organiser une collecte d'argent et de denrées non-périssables dans vos milieux de travail. Les dons recueillis serviront aux paniers de Noël pour nos confrères et consœurs dans le besoin. La collecte des dons se terminera cette année, le vendredi 10 décembre prochain. Aussi lors de cette journée, un déjeuner-bénéfice est organisé au Bistrot de l'édifice FTQ de Québec de 6h à 10h30.

Les bénéficiaires recevront des certificats-cadeaux pour se procurer les denrées ( du 13 au 15 décembre )dans une épicerie déterminée.

Si vous connaissez de vos consœurs et confrères qui sont dans le besoin, nous vous invitons à communiquer au Conseil régional FTQ ou au Réseau des déléguées et délégués sociaux avant le 8 décembre. N'oubliez pas que des règles d'attribution sont en vigueur.

Pour plus d'informations, vous pouvez me contacter.

Steeve

### **Section spéciale pour les internautes dans le cadre de la semaine de prévention de la toxicomanie**

Le contenu de ce texte provient de la page des hyperliens du site internet de l'AITQ avec leur consentement. À la page 7, le contenu vient du site *Dependances.gouv.qc.ca*. Il s'agit de la liste des centres certifiés de nos régions

Association Nationale des Intervenants en Toxicomanie et Addictologie: [www.anitea.fr](http://www.anitea.fr)

L'ANITeA offre, entre autres, des lieux d'échanges, de confrontation, d'expression pour les intervenants français en toxicomanie qui s'inscrivent dans des champs et des pratiques très diversifiées (soins, réduction des risques, prévention, recherche, éducation, insertion, justice...). Elle veille à la reconnaissance des toxicomanes en tant que personnes libres et citoyennes dans tous les lieux décisionnels où il en est question

Alcooliques anonymes : [http://aa-quebec.org/AA\\_Quebec/Templates/index.htm](http://aa-quebec.org/AA_Quebec/Templates/index.htm)

Les Alcooliques anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir.

Association des centres de réadaptation en dépendance du Québec: <http://www.fqcrpat.qc.ca/>

Regroupe l'ensemble des centres du réseau public et quelques centres privés.

Centre canadien de lutte à l'alcoolisme et à la toxicomanie : <http://www.ccsa.ca/>

Organisme sans but lucratif s'occupant de la réduction des méfaits liés à l'usage de l'alcool, du tabac et des autres drogues.

Centre québécois de documentation en toxicomanie (CQDT) : <http://www.centredollardcormier.qc.ca/cqdt/index.html>

Une impressionnante collection de documents peut y être consultée par les personnes impliquées dans l'intervention, la recherche et la formation en toxicomanie.

Centre québécois d'excellence pour la prévention et le traitement du jeu : <http://gambling.psy.ulaval.ca/>

Ce site contient de l'information scientifique pour des chercheurs, de l'information pratique pour des personnes à la recherche de ressources d'aide et de la documentation pour le personnel soignant. Il a été conçu en français, car la documentation sur le jeu excessif (ou pathologique) dans la francophonie est peu répandue.

Centre québécois de lutte aux dépendances : <http://www.cqld.ca/>

Le CQLD est un organisme indépendant et sans but lucratif. Son champ d'action couvre l'ensemble des dépendances qui affectent le bien-être de la population : alcool, drogue illicite, médicament, tabac, jeu problématique, cyberdépendance, etc.

Centre de toxicomanie et de santé mentale : <http://www.camh.net/francais/>

Le Centre de toxicomanie et de santé mentale (CTSM) est le plus grand établissement de santé mentale et de toxicomanie au Canada. Il compte également parmi les quatre établissements de ce genre au monde qui ont reçu la désignation de Centres d'excellence de l'Organisation mondiale de la santé.

Centre virtuel de documentation sur l'alcool, le tabac et les autres drogues : <http://www.toxico.info/documentation/page1.htm>

Un certain nombre d'organismes travaillent de concert à la création et au maintien du Centre virtuel de documentation sur l'alcool, le tabac et les autres drogues (CVDATD).

Le cerveau à tous les niveaux : <http://www.lecerveau.mcgill.ca/>

Un outil pédagogique efficace pour répondre aux questions concernant le cerveau.

Cocainomanes anonymes : <http://www.ca.org/francais/index.html>

Les Cocainomanes anonymes sont une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème commun et d'en aider d'autres à se rétablir de la cocainomanie.

Drop-In de Neuchâtel : <http://www.drop-in.ch/>

Depuis la Suisse, un centre d'information, de prévention et de traitement des conduites addictives.

Drogue : aide et référence : <http://www.drogue-aidereference.qc.ca/>

Ce service d'information et de référence est assuré par le Centre de Référence du Grand Montréal grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec. Ligne téléphonique 24/7.

Éduc'alcool : <http://www.educalcool.qc.ca/>

Mise sur pied de programmes d'information, de prévention et d'éducation pour aider jeunes et adultes à prendre des décisions responsables et éclairées face à la consommation de l'alcool. Le slogan adopté par Éduc'alcool résume bien son engagement sociétal : La modération a bien meilleur goût.

Fédération des centres d'intervention communautaire en dépendance : <http://www.cam.org/fobast/>

Un de nos partenaires regroupant les organismes communautaires.

La Fondation Mise sur toi : <http://misesurtoi.ca/>

favorise le jeu responsable. Elle travaille à promouvoir des comportements de jeu sains, prévenir le jeu excessif et protéger les personnes vulnérables.

Gendarmerie Royale du Canada (GRC) au Québec : <http://www.rcmp-grc.gc.ca/>

Plusieurs efforts sont déployés par les enquêteurs de la GRC au Québec pour freiner les activités des trafiquants de stupéfiants. Mais un secteur est davantage axé sur la prévention : il s'agit du Programme d'éducation et de sensibilisation aux drogues dont le mandat premier est de réduire la demande par la sensibilisation et l'éducation sur les méfaits des drogues.

GREAT : <http://www.infoset.ch/inst/great/>

Groupement d'études sur l'alcoolisme et les toxicomanies situé en Suisse romande.

Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies : <http://www.cihr-insc.gc.ca/f/193.html>

L'Institut des neurosciences, de la santé mentale et des toxicomanies appuie la recherche visant à améliorer les santés mentale et neurologique, la vision, l'audition, le fonctionnement cognitif, et à réduire l'incidence de troubles connexes au moyen de stratégies de prévention, dépistage, diagnostic, traitement, systèmes de soutien et soins palliatifs.

ISPA - Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies : <http://www.sfa-ispa.ch/index.php?langue=F>

Cet institut suisse, qui a fêté ses 100 ans d'existence en 2002, est actif dans le domaine de la prévention de l'alcoolisme et des autres toxicomanies. On y trouve des outils pédagogiques, des études sur la santé des jeunes, la consommation et différentes brochures et revues.

Jeu : aide et référence : <http://www.jeu-aidereference.qc.ca/>

Ce service d'information et de référence est assuré par le Centre de Référence du Grand Montréal grâce au soutien financier du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

JOUEURS ANONYMES : <http://www.ja-quebec.com/>

Joueurs anonymes est une association d'hommes et de femmes qui partagent entre eux leur expérience, leur force et leur espoir dans le but de résoudre leur problème de jeu et d'en aider d'autres à se rétablir.

Ministère de la Santé et des Services sociaux : <http://www.msss.gouv.qc.ca/>

Un partenaire soutenant financièrement notre action. Visitez les pages thématiques consacrées à la Semaine de prévention de la toxicomanie.

MILDT : <http://www.drogues.gouv.fr/>

Ce site est proposé par la Mission Interministérielle de Lutte contre la Drogue et la Toxicomanie en partenariat avec Drogues Info Service, l'observatoire Français des Drogues et le réseau Toxibase (base de données bibliographique).

Nar-Anon : <http://www.naquebec.org/nar-anon/>

Pour les familles et les amis d'un dépendant aux drogues. Nar-Anon est un groupe de support basé sur les 12 étapes des Narcotiques anonymes.

Narcotiques Anonymes : <http://www.naquebec.org/>

Narcotiques Anonymes est une association internationale, fondée sur un principe de communauté, regroupant des personnes touchées par la dépendance aux drogues et qui se rétablissent ensemble.

Psychomédia : <http://www.psychomedia.qc.ca/>

Réalisé par des psychologues, Psychomédia est un site québécois d'intérêt public qui fournit de l'information de qualité en psychologie.

Quand la drogue n'est plus un jeu : <http://www.quandladrogue.com/>

On trouve, entre autres, sur ce site un dictionnaire des drogues et des tests.

RISQ : <http://www.risq-cirasst.umontreal.ca/>

Le RISQ est une équipe multidisciplinaire qui travaille sur un programme de recherche psychosociale dont l'objectif central est d'aider les milieux concernés à mieux comprendre la trajectoire des personnes toxicomanes ou à risque de le devenir et de développer des stratégies d'intervention plus efficaces à leur intention. Créée en 1991, elle s'est développée autour d'un partenariat entre des chercheurs universitaires et des intervenants des centres de soins pour personnes alcooliques et toxicomanes.

Réseau canadien des professionnels en toxicomanie et de domaines connexes : <http://www.rcptdc.ca/>

Le premier site Web national s'adressant expressément aux intervenants canadiens en toxicomanie.

SAFERA : <http://www.safera.qc.ca/>

Association ayant pour mission de sensibiliser la population aux effets de l'exposition prénatale à l'alcool et de fournir des renseignements sur le SAF (Syndrome d'Alcoolisme Foetal et des Effets de l'Alcool sur le Foetus).

Santé Canada : <http://www.hc-sc.gc.ca/>

En partenariat avec les gouvernements provinciaux et territoriaux, Santé Canada exerce un leadership national dans le développement de politiques en matière de santé, la mise en application des règlements sur la santé, la promotion de la prévention de la maladie et prône un mode de vie sain pour tous les Canadiens.

Service correctionnel du Canada : <http://www.csc-scc.gc.ca/text/index-fra.shtml>

« Le Service correctionnel du Canada (SCC), en tant que composante du système de justice pénale et dans la reconnaissance de la primauté du droit, contribue à la protection de la société en incitant activement et en aidant les délinquants à devenir des citoyens respectueux des lois, tout en exerçant sur eux un contrôle raisonnable, sûr, sécuritaire et humain. »

Sobriété du Canada : <http://www.oricom.ca/sobcan/>

Cet organisme veut prévenir l'apparition ou le développement des problèmes pouvant être amenés par la consommation d'alcool, de médicaments ou de drogues illicites.

Toxibase - Réseau national d'information et de documentation : <http://www.toxibase.org/>

propose aux professionnels des services d'information sur les drogues et les dépendances (alcool, tabac, médicaments, dopage). Trois bases de données consultables en ligne : base bibliographiques, base des outils de prévention, base des sites Internet; une revue documentaire spécialisée : la revue Toxibase; des centres de documentation à travers toute la France. Le réseau Toxibase est soutenu et financé par la MILDT.

Toxquebec.com : <http://www.toxquebec.com/>

Une bibliothèque virtuelle, un forum, des questionnaires d'autoévaluation et une revue de presse.

Université de Montréal : [http://www.regis.umontreal.ca/index\\_fiche\\_prog/142050\\_desc.html](http://www.regis.umontreal.ca/index_fiche_prog/142050_desc.html)

Programmes de toxicomanie : Diplôme de 1<sup>er</sup> cycle (certificat en toxicomanie)(FEP) et diplôme de 2<sup>e</sup> cycle (FES).

Université de Montréal : [http://www.etudes.umontreal.ca/index\\_fiche\\_prog/242011\\_desc.html](http://www.etudes.umontreal.ca/index_fiche_prog/242011_desc.html)

D.E.S.S. sur le phénomène des drogues .

Université de Sherbrooke : <http://www.usherbrooke.ca/toxicomanie/>

Les Programmes d'études et de recherche en toxicomanie. Notre partenaire en formation continue depuis plus de 10 ans.

Addictions Foundation of Manitoba : <http://www.getgamblingfacts.ca/index.php?lang=french>

Ce site interactif contient une foule d'informations sur le jeu. On y trouve, entre autres, une calculatrice du coût du jeu, des articles sur la psychologie du jeu, un questionnaire sur le quotient en jeux de hasard, des conseils sur le jeu responsable, des histoires personnelles, etc.

Voici ce à quoi ressemble le contenu du site : [dependances.gouv.qc.ca](http://dependances.gouv.qc.ca). Je vous invite à y naviguer.

### 3 - Capitale-Nationale (Québec)

#### Ressources publiques

Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve Centre de Réadaptation pour Personnes Alcooliques et autres Toxicomanes (CRPAT)

#### Ressources privées ou communautaires certifiées

CASA

Centre de traitement des dépendances Le Rucher

Le Grand Chemin inc. (Québec)

Maison Au Seuil de l'Harmonie

Maison d'aide La Villa Saint-Léonard de Portneuf

Maison d'entraide L'Arc-en-Ciel

Maison de Job

Maison l'Espérance inc.

Résidence Le Portail

Villa Ignatia

### 12 - Chaudière-Appalaches

#### Ressources publiques

Centre de réadaptation en alcoolisme et toxicomanie de Chaudière-Appalaches Centre de Réadaptation pour Personnes Alcooliques et autres Toxicomanes (CRPAT)

#### Ressources privées ou communautaires certifiées

Aube de la Paix (1993) Inc

La Croisée des Chemins

Manoir Aylmer (Toxi-Co-Gîtes 2003 Inc.)

**Pour rejoindre le coordonnateur**

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel [rdscrqca@videotron.ca](mailto:rdscrqca@videotron.ca)  
(correspondance confidentielle)

**Pensée**

Échouer, c'est avoir la possibilité de recommencer de manière plus intelligente.

Henry Ford

**À venir au réseau**

- |                 |   |  |
|-----------------|---|--|
| <b>Novembre</b> | » | 17 : journée d'activité pour la semaine de prévention de la toxicomanie    |
| <b>Décembre</b> | » | Campagne des paniers de Noël   |
| <b>Février</b>  | » | 10-11 : formation sur l'harcèlement psychologique (traitement de dossiers) |
| <b>Mars</b>     | » | 2-3-4 : formation de base ds (NOUVELLES DATES)                             |
| <b>Avril</b>    | » | 28-29 : <i>CONFÉRENCE ANNUELLE</i> du réseau régional à l'Hôtel Québec     |
| <b>Juin</b>     | » | 8-9-10 : formation de base ds  |