

Semaine de prévention de la toxicomanie, 16 au 22 novembre 2009



Semaine de prévention de la toxicomanie 2009
16 au 20 novembre 2009

En parler à quelqu'un de confiance
peut faire toute la différence.

Il y a de l'aide.

Comité Alcoolisme, toxicomanie et
autres dépendances de la FTQ



Voici l'affiche que la FTQ distribue cette année pour cette semaine thématique. Elle est le fruit de l'imagination du réseau de Laurentide-Lanaudière et de sa coordonnatrice, Sylvie Giguère. Elle est disponible pour vous et vos milieux de travail. J'en ai 400 exemplaires. Pour vous les procurer, contactez-moi au bureau ou par courriel. Je pourrai vous les envoyer par la poste si vous le désirez.

Aussi, tel que mentionné dans le dernier bulletin, une journée d'activités est organisée le **MERCREDI 18 NOVEMBRE** prochain. Deux sujets sont à l'ordre du jour : Les ressources en toxicomanie dans nos régions et une présentation sur les boissons énergisantes.

Voici le programme de la journée :

- 9 heures : Mot de bienvenue
- 9 h 05 : Échanges sur les ressources et les centres de thérapie dans nos régions
- 10 h 30 : PAUSE
- 10 h 50 : Poursuite des échanges
- 12 h 00 : DÎNER libre
- 13 h 15 : Présentation sur les boissons énergisantes
- 15 heures : Fin de la journée

Cette journée se veut un lieu de rencontre pour les DS. Pour vous donner la possibilité d'échanger entre

vous vos commentaires, réflexions et trucs lorsque vient le temps de référer une ou un collègue. Dans la deuxième moitié de la journée je commenterai une présentation sur les boissons énergisantes.

Pour participer à cette journée, vous devez remplir le formulaire de participation aux activités du réseau inclus avec ce bulletin et le retourner avant le 13 novembre 2009 soit par télécopieur ou par la poste. Il n'y a pas de frais d'inscriptions pour cette journée.

La rencontre aura lieu à l'édifice de la FTQ, salle Belleau (2ième étage), à Québec.

Vous êtes attendus en grand nombre !

Formations à venir

De base : deux autres sessions sont prévues, soit les 11-12-13 mars 2009 et 10-11-12 juin 2009. L'horaire est de 8h30 à 16h30. Les sessions se déroulent à l'édifice FTQ à Québec. Les frais sont de 90\$ par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées.

Harcèlement psychologique : Cette formation sert à bien comprendre cette problématique avec les éléments qui la composent. Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler et défendre ces cas. Deux sessions sont prévues; les 1 et 2 décembre 2009 de même que les 11 et 12 février 2010. Les frais d'inscriptions sont de 70\$ pour les affiliés et 140\$ pour les non-affiliés.

Approche en situation de conflit : Cette formation permet aux participantes et aux participants de se doter d'une démarche de résolution de conflits afin d'intervenir en milieu de travail. Deux sessions sont prévues; les 19 et 20 mai 2010. Les frais d'inscriptions sont de 70\$ pour les affiliés et 140\$ pour les non-affiliés. *À noter que la session prévue les 26 et 27 novembre fut annulée.*

Si vous avez des noms ou un nombre de personnes à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire.

Si vous connaissez de vos consœurs et confrères de travail intéressés, informez-les. Les exécutifs locaux sont spécialement invités.

Steeve

Campagne des paniers de Noël 2009

Cette activité organisée en collaboration avec le Conseil régional FTQ, la FTQ-construction et le bureau régional de la FTQ est de retour.

Nous vous invitons à organiser une collecte d'argent et de denrées non-périssables dans vos milieux de travail. Les dons recueillis serviront aux paniers de Noël pour nos confrères et consœurs dans le besoin. La collecte des dons se terminera cette année, le vendredi 4 décembre prochain. Aussi lors de cette journée, un déjeuner-bénéfice est organisé au Bistrot de l'édifice FTQ de Québec de 6h à 10h30.

Les bénéficiaires recevront des certificats-cadeaux pour se procurer les denrées dans une épicerie déterminée.

Si vous connaissez de vos consœurs et confrères qui sont dans le besoin, nous vous invitons à communiquer au Conseil régional FTQ ou au Réseau des déléguées et délégués sociaux avant le 4 décembre. N'oubliez pas que des règles d'attribution sont en vigueur.

Pour plus d'informations, vous pouvez me contacter.

Steeve

Voici un article qui a paru dans La Presse le 9 octobre dernier. Il concerne les jeunes et les drogues de performance. Bonne lecture !

Les drogues de performance font un tabac auprès des ados québécois

Karim Benessaïh

La Presse

Les adolescents québécois sont deux fois plus touchés que les autres jeunes d'Amérique du Nord par la consommation des «drogues de performance» que sont les amphétamines, selon une étude inédite dévoilée hier par un groupe de recherche affilié à l'Université de Montréal.

Au Canada et aux États-Unis, environ 5% des jeunes du secondaire consomment ces drogues et leur version concentrée que sont les méthamphétamines, que ce soit pour perdre du poids, fêter plus intensément ou travailler sans arrêt. Or, a constaté Jean-Sébastien Fallu, président du Groupe de recherche et d'intervention psychosociale (GRIP) et professeur à l'UdeM, au Québec, un élève du secondaire sur 10 a eu recours à ces drogues dans la dernière année, selon les dernières données.

En cinquième secondaire, cette proportion atteint 18%, a précisé M. Fallu dans une allocution prononcée hier au Gesù dans le cadre du colloque Les détresses des jeunes du XXI^e siècle, organisé par le Service de police de la Ville de Montréal. Ce constat a été obtenu en comparant diverses études publiées depuis 2001.

Le chiffre québécois de 10% est «probablement sous-estimé», dit le chercheur, puisqu'il ne concerne que les élèves de l'école publique, à l'exclusion de ceux des programmes dits alternatifs et des «raccrocheurs».

«Est-ce parce qu'on est plus latins, plus festifs? Avons-nous au Québec une tendance à la performance plus exigeante? On ignore les raisons de ce phénomène», a avoué M. Fallu en entrevue.

Plus globalement, le chercheur a constaté que les jeunes recourent de plus en plus souvent aux drogues stimulantes et de performance, que ce soit sous leurs formes illégales - comme le dévastateur mais encore rare crystal meth - ou légales. Il a notamment relevé la popularité croissante d'une molécule utilisée dans les années 40 puis abandonnée en raison de ses nombreux effets secondaires, la benzylopipezine (BZP pour les adeptes), utilisée surtout dans un contexte festif.

La BZP a des effets similaires à ceux des amphétamines et est vendue légalement au Canada comme substitut à ces dernières. «Santé Canada a émis un avis en juillet 2008, puis plus rien, note M. Fallu. La BZP est pourtant illégale aux États-Unis, au Japon, récemment en France et en Nouvelle-Zélande.»

Du dépanneur à la pharmacie, entre les boissons énergisantes et des médicaments comme le Ritalin, il est devenu courant pour bien des jeunes d'avoir recours à des substances permettant une meilleure performance. «Au GRIP, nous sommes préoccupés par la banalisation de la prise de médicaments. Il faut être critique face à ça, c'est un problème généralisé.»

Sans aller jusqu'à demander l'interdiction de ces drogues légales, M. Fallu suggère un «protocole» pour en diminuer les risques. Les cardiaques, les épileptiques et les personnes à la santé mentale fragile, notamment, ne devraient pas y recourir. Quant aux usagers, il leur conseille de réduire les doses et d'éviter les mélanges, notamment avec l'alcool.

Les dangers varient selon les drogues utilisées, mais on constate généralement des maux de tête, des étourdissements et de l'irritabilité. Chez ceux qui consomment régulièrement des amphétamines, on a notamment relevé une usure prématurée des dents, des dommages au cerveau et au foie et, dans de rares cas, la mort par surdose.

Suite à la page 4

(Suite de la page 3)

Quant à en limiter l'usage, le chercheur ne se berce pas d'illusions. «Les solutions ne sont pas simples, sinon on les aurait trouvées il y a longtemps. Je crois qu'il faut d'abord prévenir les effets à court terme, cibler les jeunes consommateurs, qui sont alors plus disposés à écouter. Si vous leur dites qu'ils risquent d'avoir une cirrhose, bien des jeunes pensent qu'ils seront morts d'autre chose avant d'en arriver là.»

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel rdscrqca@videotron.ca
(correspondance confidentielle)

Pensée

L'expérience, c'est ce qui nous rend capables de reconnaître une erreur quand nous la recommandons.

de Franklin Jones

Pour les internautes

Le centre québécois de documentation en toxicomanie est un site rempli de diverses parutions. Le site est maintenant sous la forme d'un blogue.

Je vous invite à le consulter.

L'adresse : <http://cqdt.wordpress.com/>

Bonne exploration !

À venir au réseau

- | | | |
|-----------------|---|---|
| Novembre | » | 18 : journée d'activité pour la semaine de prévention de la toxicomanie |
| Décembre | » | 1-2 : formation harcèlement psychologique
Campagne des paniers de Noël |
| Février | » | 11-12 : formation sur le harcèlement psychologique (traitement de dossiers)
soirée avec les notaires sur le patrimoine familial et conjoints de fait
(<i>détails à venir</i>) |
| Mars | » | 10-11-12 : formation de base ds |
| Avril | » | 29-30 : <i>CONFÉRENCE ANNUELLE</i> du réseau régional à l'Hôtel Québec |
| Mai | » | 19-20 : formation approche en situation de conflit |
| Juin | » | 9-10-11 : formation de base ds |