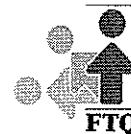


INFO RDS



Le bulletin d'information du réseau régional
des déléguées et délégués sociaux

septembre-octobre 2008

C'est reparti !

Bonjour à vous toutes et tous,

La période estivale est maintenant chose du passé, le réseau reprend ses activités.

Vous verrez dans les prochaines pages, un aperçu du menu pour la prochaine année. D'autres activités pourront venir se greffer à celles déjà prévues. Je vous invite, par ailleurs, à me contacter si vous avez des besoins spécifiques pour vos milieux de travail.

Enfin, je souhaite que vous participerez activement à la vie de VOTRE réseau durant les prochaines semaines.

Steeve

Formation de base

Trois sessions sont prévues soient les **5-6-7 novembre 2008**, **11-12-13 mars 2009** et **10-11-12 juin 2009**. L'horaire est de 8h30 à 16h30. Les sessions se déroulent à l'édifice FTQ à Québec. Les frais sont de 90\$ par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées

Si vous avez des noms ou un nombre de personnes à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire.

Si vous connaissez de vos consoeurs et confrères de travail intéressés, informez-les. Les exécutifs locaux sont spécialement invités.

Steeve

Formation

Harcèlement psychologique

Cette formation sert à bien comprendre cette problématique avec les éléments qui la compose.

Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler et défendre ces cas.

La session aura lieu les 12 et 13 février 2009 à l'édifice FTQ de Québec de 8h30 à 16h30. Les frais d'inscriptions sont de 70\$ pour les affiliés et 140\$ pour les non-affiliés.

Pour plus d'informations, contactez le CRQCA.

Les semaines thématiques de prévention

17 au 21 Novembre 2008 » Toxicomanie

1er au 7 Février 2009 » Suicide

4 au 10 mai 2009 » Santé mentale

Résumé des dernières rencontres du Comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ

Les rencontres se sont tenues les 15 avril et 10 juin.

Lors de la première réunion, les membres du comité furent informés que le porte-folio allait être développé durant les prochaines semaines. Du côté des discussions sur les loteries-vidéo, une suggestion est faite à l'idée d'inviter monsieur Serge Chevalier, agent de planification, de programmation et de recherche à l'agence de la santé et des services sociaux de Montréal. Lors du rapport du représentant à l'AITQ des suggestions ont été faites par le comité concernant le programme de formation continue. Maître Mike Cohen est venu présenter aux membres les derniers développements dans la cause opposant Good Year et le SCEP. Il s'agit d'une décision aux résultats mitigés. Enfin les membres font un rapport de leurs activités respectives lors des dernières semaines thématiques.

Lors de la réunion du mois de juin, les membres présents ont suivi avec attention une présentation de Serge Chevalier sur les déterminants sociaux du jeu. Le dossier du porte-folio évolue avec l'arrivée de stagiaires pour la saison estivale au service de l'éducation. Enfin un compte-rendu de la dernière assemblée générale annuelle de l'AITQ est faite par le représentant, Steeve Poulin, à cette instance.

La prochaine rencontre du comité aura lieu les 30 septembre et 1er octobre prochain à l'auberge de la Montagne Coupée dans la région de Lanaudière.

Conférence annuelle 2009

Appel à tous !

Comme par les années passées, j'invite celles et ceux qui désirent s'impliquer dans l'organisation de la conférence annuelle à me le signifier.

Si la tendance se maintient, comme disait l'autre, le thème portera sur l'héritage au sens large du terme.

La première rencontre de ce comité aura lieu en novembre. J'attends de vos nouvelles.

Steeve

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel rdscrqca@videotron.ca
(correspondance confidentielle)

Pensée

"Dans le cœur de certaines personnes brillent des parcelles lumineuses comme le soleil, et pourtant, ces personnes ont une apparence ordinaire.

Ostad Elahi

Campagne de Centraide Québec-Chaudière-Appalaches

Partenaire avec le Conseil régional FTQ dans le soutien du programme des déléguées et délégués sociaux, Centraide Québec lance sa campagne de financement le 24 septembre prochain.

En 2007, ce sont 179 organismes associés et différents projets spéciaux qui recevront un financement total de 8 434 500\$ de la part de Centraide.

Si vous avez des questions pour mener une campagne dans votre milieu de travail vous pouvez contacter le Conseil régional FTQ pour de plus amples informations.

Vous trouverez le répertoire des organismes soutenus avec le bulletin.

Journée d'activités dans le cadre de la semaine de prévention de la toxicomanie

Cette année, deux sujets seront à l'ordre du jour. En premier lieu une invitée viendra nous présenter la toute nouvelle ligne téléphonique 211. Ensuite, un intervenant d'un centre de traitement des dépendances viendra nous présenter les différents tests que passent les personnes lors de leur admission en centre.

Cette journée aura lieu le 19 ou le 26 novembre (détails à venir dans le prochain bulletin) à l'édifice FTQ de Québec.

Une journée des plus intéressante en perspective.

Je vous y attends en grand nombre

Steve

Colloque de l'AITQ

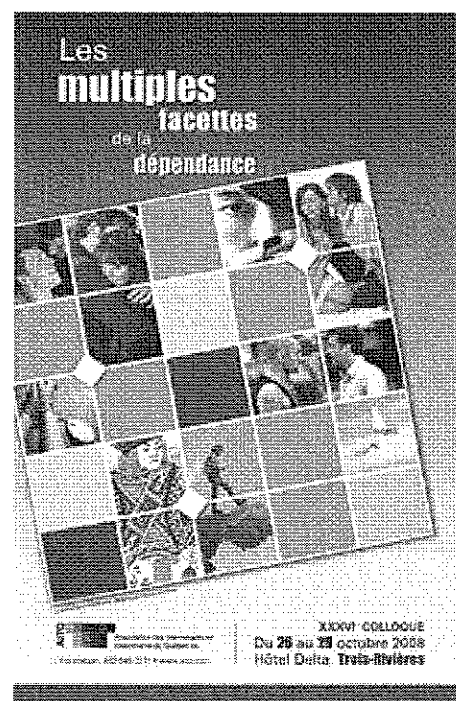
L'association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ) est un regroupement d'intervenants professionnels, non-professionnels et bénévoles qui oeuvrent dans le domaine de la toxicomanie. La FTQ en est membre. Cet organisme organise annuellement un colloque.

Cette année, le sujet choisi est : « **Les multiples facettes de la dépendance** ». Comme le thème l'indique, différents aspects seront abordés. Cette activité se déroulera à l'Hôtel Delta de Trois-Rivières du 26 au 29 octobre prochain.

Pour plus d'informations concernant le programme et les modalités d'inscriptions, vous pouvez me contacter au bureau du réseau ou directement à l'AITQ au 450-646-3271 ou via le site internet de l'association à l'adresse :

www.aitq.com

Steve



Pour les internautes

Un site pour vous informer sur toute la question des troubles anxieux. Le site d'un organisme de la région de Montréal qui peut desservir la province : Phobies-Zéro. Voici d'ailleurs un extrait de texte que vous pouvez y retrouver.

www.phobies-zero.qc.ca

Bonne exploration !

trouble panique

Décrits sous le nom de névrose cérébro-cardiaque par Krishaber, puis névrose d'angoisse par Freud, les troubles paniques et leurs complications, dont l'agoraphobie, forment une entité clinique bien individualisée depuis la fin du siècle dernier.

Les critères diagnostiques proposés par l'Association américaine de psychiatrie centrent ce syndrome sur la manifestation répétée d'épisodes paroxystiques d'anxiété, les attaques de panique encore appelées crises aiguës d'angoisse. Même si la survenue d'une attaque de panique ne peut suffire à elle seule à amener le diagnostic de trouble panique, la symptomatologie de ces crises est importante à connaître pour trois raisons essentielles :

Les attaques de panique sont des manifestations fréquentes. Leur prévalence sur la vie entière est d'environ 5 % dans la population en général et atteint 20 à 30 % chez les adolescents et les jeunes adultes.

Les attaques de panique sont à l'origine de consultations et d'examens complémentaires multiples du fait de leurs symptômes physiques, mais aussi du fait de l'anxiété qu'elles génèrent et qui pousse les patients à chercher, en toute légitimité, un réconfort chez leur médecin.

Les attaques de panique peuvent entraîner, par leur répétition, la constitution d'états d'anxiété pathologiques. Les troubles sont souvent accompagnés de phobies invalidantes (agoraphobie) et de complications psychiatriques graves (dépression, alcoolisme, abus médicamenteux). Les manifestations des crises sont nombreuses et amènent les personnes à consulter dans les disciplines aussi diverses que la médecine générale, la cardiologie, la pneumologie, l'O.R.L. ou les services d'urgence. En effet, la personne souffrant d'attaques de panique s'y oriente souvent, spontanément, en fonction de la nature des symptômes les plus intenses, même si l'on retrouve, en discutant avec elle, d'autres éléments constitutifs des crises.

Ce sentiment de peur d'apparition brutale d'une catastrophe est un élément indispensable au diagnostic du trouble panique

À venir au réseau

Novembre	»	5-6-7 : formation de base ds 19 ou 26 : journée d'activité pour la semaine de prévention de la toxicomanie (détails à venir)
Décembre	»	campagne des paniers de Noël
Février	»	12-13 : formation sur le harcèlement psychologique (traitement de dossiers)
Mars	»	11-12-13 : formation de base ds
Avril	»	CONFÉRENCE ANNUELLE du réseau régional
Juin	»	10-11-12 : formation de base ds