

INFO RDS

50 ans de Solidarité
Conseil régional
FTQ
QUÉBEC ET
CHAUDIÈRE-APPALACHES

Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches



Le bulletin d'information du réseau régional
des délégués et délégués sociaux

mai-juin 2008

Bienvenue dans le réseau



Voici les trois nouvelles et les seize nouveaux délégués sociaux qui ont été formés lors de la session qui s'est tenue les 12-13 et 14 mars dernier. Nous leur souhaitons la bienvenue et longue vie dans le réseau.

Semaine nationale de la santé mentale



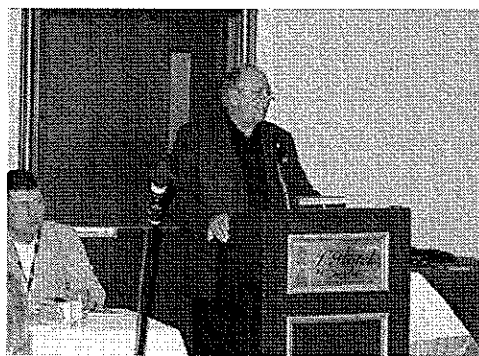
Cette semaine thématique se tenait du 5 au 9 mai cette année. Diverses activités furent organisées dans les régions. Aussi, j'ai reçu quelques exemplaires du coffre à outils pour organiser des activités.

Si vous désirez en recevoir une copie n'hésitez pas à communiquer avec moi.

Steve

Aider = Aimer**15^{ème} conférence annuelle du réseau**

Une partie de la salle...



René Roy, secrétaire-général de la FTQ



Gilles Murphy, Louise Fiset, Steeve Poulin



... l'autre partie de la salle.

Nous étions 56 personnes présentes lors de la 15^{ème} conférence annuelle du réseau. Cette rencontre faisait un retour après deux ans d'absence. Le programme des deux jours offrait l'occasion aux gens de se ressourcer et aussi de parler des situations qu'ils vivent dans leurs milieux.

Deux conférencières ont animé la première journée. Mesdames Ellie St-Amour et Paulette Guimais sont venues nous entretenir sur nos limites dans nos interventions et aussi la question des nouvelles dépendances.

La deuxième journée débuta avec une mise en situation et un échange avec deux conseillers du SCFP sur les ententes de la dernière chance. L'après-midi toute la notion du travail en réseau fut abordée. Une présentation des consoeurs Carole Bouchard (SEPB 434), Brigitte Bergeron (cons.rég. Sag-lac) et Francine Burdonville (crmm) a animé les discussions en atelier.

Un gros MERCI à tous, plus particulièrement Danielle Castonguay, la jeune retraitée et Roger Bédard (SCFP 1638) pour les photos. À l'année prochaine!

Voici un extrait d'un communiqué de presse qui fut diffusé dans le cadre de la semaine nationale de la santé mentale. Bonne lecture !

Les environnements de travail malsains ont des répercussions néfastes au Canada

TORONTO, le 1er mai /CNW Telbec/ - En réponse à un nouveau sondage indiquant que le stress dans le milieu du travail, le burnout et la dépression sont en hausse au Canada, l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) demande aux employeurs Canadiens, d'accepter une plus grande responsabilité quant à la santé mentale de leurs employés.

"Les employeurs doivent s'engager davantage et promouvoir l'équilibre travail-vie personnelle sinon, eux, leurs employés, notre économie et la société toute entière souffriront de sérieuses conséquences," prévient le Dr Taylor Alexander, chef de la direction de l'ACSM.

Selon un sondage effectué par Desjardins Sécurité financière (DSF) publié aujourd'hui dans l'optique de la Semaine de la santé mentale (5 - 11 mai), un pourcentage impressionnant de Canadiens, soit 83 pour cent, disent s'être présentés au travail, en moyenne six fois l'année dernière, malades ou épuisés. Par ailleurs, 89 pour cent estiment que les problèmes de santé mentale liés au stress ont augmentés avec les années.

"Le stress, le burnout et la dépression ont des retombées sérieuses dans le milieu du travail qui dépassent de beaucoup les conséquences de prendre une journée de maladie ici et là. Ils font partie d'un continuum qui mènera à une maladie grave," affirme le Dr Alexander. "On estime qu'en tout temps, plus de deux millions d'employés au Canada souffrent d'une maladie mentale. Les répercussions économiques, sociales et personnelles d'un environnement de travail mentalement malsain sont énormes."

Selon le Conference Board du Canada, les travailleurs qui ont rapporté le plus haut niveau de stress quand il s'agissait d'équilibrer le travail et la vie de famille, ont été absents 7,2 jours par an - le double du taux d'absentéisme que ceux qui ont rapporté avoir peu de stress.

Les employés qui souffrent de dépression clinique, manquent en moyenne 40 jours de travail et les demandes de règlements pour des problèmes d'ordre mental (surtout la dépression), représentent la catégorie qui augmente le plus rapidement en termes de jours perdus en raison d'une invalidité, au Canada.

Très peu de compagnies réalisent ce que cela signifie vraiment. En ignorant ce problème dans leur milieu de travail, elles doivent faire face à une augmentation des journées de maladie, à une perte de productivité et des coûts plus élevés en matière d'invalidité et d'avantages sociaux.

"De plus, les entreprises devront faire face au manque de personnel qualifié dans les années à venir et elles devront utiliser leurs ressources de la façon la plus efficace possible. Elles devront notamment s'assurer que leurs employés sont mentalement sains," déclare le Dr Alexander.

Par ailleurs, un environnement de travail malsain ajoute un fardeau de plus à notre système de soins de santé déjà fatigué. La recherche montre que la dépression est liée aux maladies cardiaques, au diabète et aux maladies auto-immunes.

"C'est pour toutes ces raisons que nous faisons appel aux employeurs pour qu'ils s'investissent davantage - et que la santé mentale devienne leur affaire," déclare le Dr Alexander. "Les employés doivent également prendre en main leur santé mentale, en s'assurant de prendre soin de leur santé et de parler ouvertement à leur employeur et superviseur dès qu'un problème potentiel survient."

L'ACSM conseille les employeurs par l'intermédiaire de divers programmes dont Mental Health Works. Un programme similaire, le Projet Copernicus, est offert en Alberta.

En passant ...

Durant le mois d'avril, j'ai été invité, avec ma collègue Brigitte Bergeron, à donner une formation de base de déléguées et délégués sociaux au conseil régional de Rimouski.

Je fus agréablement surpris de l'accueil et de l'enthousiasme des gens qui ont participé à cette formation. Cette région, grâce à une entente avec Centraide, peut maintenant compter sur une personne qui assure la coordination de leur réseau régional. Il s'agissait de la dernière région au Québec à ne pas avoir de coordination pour son réseau.

J'espère que nous pourrions collaborer avec vous dans l'avenir.

Steve

Pour les internautes

Un site pour aider les parents :

www.mamanpourelavie.com

Bonne exploration !

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel rdscrqca@videotron.ca
(correspondance confidentielle)

À venir au réseau

Junin » 11-12-13 : formation de base ds
(Places encore disponibles)

Pensée

Une nouvelle médecine des émotions

Pourtant, il existe des gens heureux qui mènent une vie harmonieuse.

Le plus souvent, ils ont le sentiment que la vie est généreuse.

Ils savent apprécier leur entourage et les menus plaisirs quotidiens :

les repas, le sommeil, la sérénité de la nature

la beauté de la ville. Ils aiment créer et bâtir, qu'il s'agisse

d'objets, de projets, de relations ...

Ils ont tous connu des échecs, des déceptions, des moments difficiles.

Personne n'y échappe.

Mais, dans l'ensemble, ils semblent mieux négocier les obstacles;

on dirait qu'ils ont une aptitude particulière à rebondir

face à l'adversité, à donner un sens à leur existence,

comme s'ils entretenaient un rapport plus intime avec eux-mêmes,

avec les autres, et avec ce qu'ils ont choisi de faire de leur vie.

David Servan-Schreiber, Guérir (2003, p. 14)