

# INFO RDS

50 ans de Solidarité  
Conseil régional  
QUÉBEC ET  
CHAUDIÈRE-APPALACHES  
FTQ

Centraide  
Québec et  
Chaudière-Appalaches



Le bulletin d'information du réseau régional  
des déléguées et délégués sociaux

janvier-février 2008

## Journée de formation complémentaire Prévention du suicide le 20 février 2008

Au moment d'écrire ces lignes, il reste 3 places de disponibles. Elles doivent être complées pour que la journée ait lieu.

Cette journée sera animée par Dominic Parisé du Centre de prévention du suicide de Québec.

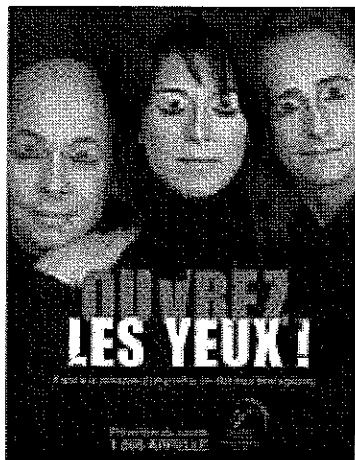
Le coût de cette formation est de 40 \$ par personne pour les sections locales affiliées et de 80 \$ pour les non-affiliées. Le repas du midi n'est pas inclus dans ce prix.

La session aura lieu à la salle Belleau au 2ème étage de l'édifice FTQ à Québec de 8h30 à 16hres.

Pour plus de détails, communiquez avec moi.

Steeve

## Semaine de prévention du suicide 2008



C'est avec cette image et cette phrase : « Ouvrez les yeux ! Face à la détresse d'un proche, soyons vigilants. » que se déroule cette semaine thématique du 3 au 9 février 2008.

Cette semaine est là pour nous rappeler qu'il faut tous travailler ensemble pour prévenir ce phénomène. Encore une fois, il s'agit d'un bon moment pour organiser une activité sur cette thématique dans vos milieux de travail. Si vous avez besoin d'un coup de main ou de matériel, appelez-moi. J'ai commandé quelques affiches pour ceux et celles d'entre vous qui en aurez besoin.

Steeve

## Formation de base

Deux autres sessions sont prévues soient les 12-13-14 mars 2008 et 11-12-13 juin 2008. L'horaire est de 8h30 à 16h30. Les sessions se déroulent à l'édifice FTQ à Québec. Les frais sont de 90\$ par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Le dîner n'est pas inclus.

Si vous avez des noms ou un nombre de personnes à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire.

Si vous connaissez de vos consoeurs et confrères de travail intéressés, informez-les. Les exécutifs locaux sont spécialement invités.

**Retour sur la journée d'activités**  
***L'endettement : mieux connaître pour mieux soutenir***

Cette journée s'est déroulée le 14 novembre dernier. Un total de 37 personnes ont participé à cette activité.

La première partie de la journée était animée par monsieur Robert Bilodeau de l'organisme *Le Grape* qui vient en aide aux personnes vivant une situation financière difficile. La présentation avait comme objectif de sensibiliser les participantes et les participants au phénomène de l'endettement.

La seconde partie était animée par madame Rachel Bouchard ainsi que monsieur Jocelyn Renaud de Raymond Chabot inc., conseiller en redressement financier et syndic de faillite. Leur présentation était axée sur le soutien et les informations que l'on peut donner à une personne qui croit vivre une situation financière insurmontable.

Enfin, deux délégués sociaux sont venus présenter les démarches qu'ils avaient entreprises tant auprès de leur employeur que des institutions financières pour soutenir de leurs collègues qui étaient en difficulté. Ceci a amené quelques échanges de pratiques qui sont faites par les DS dans certains autres milieux. En somme, une belle journée qualifiée d'intéressante et d'instructive.

**15ème Conférence annuelle du réseau régional**

**Aider = Aimer**

C'est avec cette « équation » que vous serez invités dans les prochaines semaines à la conférence annuelle du réseau. Celle-ci aura lieu les 3 et 4 avril prochain et comme à l'habitude, à l'Hôtel Québec près des ponts.

Vous recevrez l'invitation officielle pour participer à cet événement dans les prochaines semaines.

**Retour sur la campagne des Paniers de Noël 2007**

Les quelque 66 adultes (12 ans et plus), 17 enfants et 2 bébés tiennent à dire un gros **MERCI** à tous celles et ceux qui ont participé de près ou de loin au succès de la campagne de cette année.

Au total, 27 paniers de provisions furent remis à des membres de syndicats affiliés de nos régions.

À l'an prochain !

**Comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances FTQ et dernier congrès de la FTQ**

La dernière rencontre du comité s'est tenue le 18 décembre dernier. Une présentation sur les nouvelles drogues par Jean-Sébastien Fallu était à l'ordre du jour. Aussi, les membres ont fait un retour sur le dernier congrès de la FTQ. Une résolution fut adoptée pour que la fédération accorde des ressources pour soutenir le réseau des DS et celui des intermédiaires de la construction. Aussi, les membres ont discuté de la conférence de Diane Borgia sur les dépendances.

Un suivi sur les activités à l'AITQ fut aussi présenté.

**Pensée**

Surtout de croire en l'impossible avant de désespérer de l'improbable.

Auteur inconnu

**Pour les internautes**

*Alcool: une journée d'abstinence par semaine pour éviter la dépendance.*

Vous voulez en savoir plus ? Allez à :  
[www.educalcool.qc.ca](http://www.educalcool.qc.ca)

*Ce texte provient du site internet du Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT). Bonne lecture!*

**Les principes de base de... l'évaluation****Qu'est-ce que l'évaluation?**

L'évaluation recense et définit les principaux points forts et besoins d'un client par rapport à sa consommation d'alcool ou d'autres drogues ainsi qu'à son fonctionnement psychosocial. Elle vise à recueillir l'information nécessaire pour orienter un client vers un milieu thérapeutique adapté (p. ex. externe, de jour et de soir, en établissement) et des services auxiliaires adéquats (p. ex. désintoxication, services de formation professionnelle, traitement en santé mentale) (Conners, G., D. Donovan et C. DiClemente, 2001). L'évaluation offre aussi aux spécialistes en toxicomanie la possibilité d'établir une relation thérapeutique avec leurs clients et d'entreprendre l'élaboration d'un plan de traitement.

**► Comment fonctionne-t-elle?**

L'évaluation débute par le dépistage initial, qui permet de déterminer si une personne a développé ou risque de développer un problème d'abus de substances. Les outils de dépistage ci-dessous sont couramment utilisés et servent à évaluer le niveau de dépendance d'une personne et les conséquences connexes :

Test de dépistage de l'alcoolisme du Michigan (MAST) (Selzer)

Test de dépistage de l'abus de drogues (DAST) (Skinner)

Échelle de dépendance à l'alcool (ADS) (Skinner et Horn)

Severity of Dependence Scale (SDS) (Organisation mondiale de la Santé)

Pour plus de renseignements, veuillez vous reporter à la trousse d'outils sur le dépistage.

On procède généralement à l'évaluation en milieu clinique, lors d'une ou de plusieurs entrevues en personne. Elle vient renforcer le dépistage, c'est-à-dire qu'elle permet d'obtenir les renseignements détaillés nécessaires pour bien comprendre l'ampleur de la toxicomanie et des problèmes connexes et d'élaborer un plan d'action adéquat. Ces renseignements sont principalement recueillis dans les auto-déclarations du client.

Plusieurs analyses de la documentation scientifique ont conclu qu'on peut généralement se fier aux auto-déclarations des toxicomanes si l'entrevue a lieu en milieu clinique, si le client est en jeun (alcool et drogue) et s'il a l'assurance que son anonymat sera respecté (Sobell, L., T. Toneatto et M. Sobell, 1994). Le spécialiste en toxicomanie peut aussi, avec l'autorisation du client, consulter la famille et les amis afin de recueillir de l'information supplémentaire.

Les évaluations fournissent souvent des renseignements sur le niveau de motivation du client à changer son comportement de consommation et à se faire traiter. Grâce à ces renseignements, le spécialiste en toxicomanie est en mesure d'adapter le traitement aux besoins de la personne. Par exemple, un client dont le niveau de motivation est faible, c'est-à-dire que son engagement envers le traite

Suite à la page 4

ment n'est pas entier, pourrait être réfractaire à l'idée de mettre en place des plans de prévention de la rechute, alors qu'un client motivé sera plus enclin à accomplir cette tâche. Les outils de motivation ci-dessous sont couramment utilisés et servent à évaluer le niveau de motivation au changement : University of Rhode Island Change Assessment Scale (échelle d'évaluation du changement de l'Université de Rhode Island, ou URICA) (McConaughy, Prochaska et Velicer)

- Readiness to Change Questionnaire (Questionnaire de disposition au changement, ou RCQ) (Rollnick, Heather, Gold et Hall)

- Stages of Change Readiness and Treatment Eagerness Scale (SOCRATES) (Miller et Tonigan)

Il est courant que la première étape pour l'admission à un programme de traitement soit une entrevue en personne. Cette entrevue d'admission, combinée au dépistage initial et à l'évaluation de la motivation, vient compléter le dossier d'évaluation qui servira de point de départ pour le plan de traitement. Si le contenu et le format de l'entrevue d'admission varient généralement d'un programme à l'autre, il existe des entrevues normalisées comme l'indice de gravité de la dépendance (Addiction Severity Index), qui recueille de l'information dans cinq secteurs (médical, professionnel, juridique, relations familiales et psychiatrique). Pour plus de renseignements sur l'indice de gravité, consulter le site : <http://www.tresearch.org>.

La portée de l'évaluation peut être élargie et inclure des mesures biologiques (p. ex. alcootest, analyses d'urine, analyses sanguines), des mesures diagnostiques (p. ex. entrevue clinique structurée du Manuel diagnostique et statistique IV) et des évaluations en cours de programme (p. ex. liste des occasions de consommation de drogues); ce sujet dépasse toutefois la portée de notre examen sommaire (Conners, G., D. Donovan et C. DiClemente, 2001).

#### □ Répercussions pour les professionnels en toxicomanie et de domaines connexes

L'évaluation constitue une étape essentielle du processus global de traitement et a des répercussions sur le professionnel de domaines connexes, le spécialiste en toxicomanie et le client. Ainsi, le professionnel de domaines connexes se sert du dépistage pour diriger le client vers des professionnels oeuvrant dans un centre de traitement. Le spécialiste en toxicomanie, quant à lui, s'appuie sur l'évaluation pour diriger le client vers le niveau approprié de soins et élaborer le plan de traitement. Les besoins du client doivent également occuper une place importante dans l'évaluation. Divers éléments sont fondamentaux à la réussite, notamment bien orienter le client par rapport au traitement, faire des commentaires objectifs et sans jugement et interagir avec le client en faisant preuve d'empathie et de respect.

*Préparé par Greg Graves, coordonnateur du perfectionnement de la main-d'oeuvre, Division du perfectionnement de la main-d'oeuvre, Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies (CCLAT).*

#### À venir au réseau

Février	»	14-15 : formation sur le harcèlement psychologique 20 : Atelier de sensibilisation à la problématique du suicide (reste 3 places)
Mars	»	12-13-14 : formation de base ds
Avril	»	3-4 CONFÉRENCE ANNUELLE du réseau régional
Juin	»	11-12-13 : formation de base ds