

INFO RDS

Le bulletin d'information du réseau régional
des délégués et délégués sociaux

novembre-décembre 2007

Bienvenue dans le réseau



Voici les trois nouvelles et les huit nouveaux délégués sociaux qui ont été formés lors de la session qui s'est tenue les 17-18 et 19 octobre dernier. Nous leur souhaitons la bienvenue et longue vie dans le réseau.

Steve

Pour les internautes

Semaine de prévention de la toxicomanie 2007

Voici deux liens pour celles et ceux d'entre vous qui désirez des informations et/ou de la documentation sur la semaine.

- Depandances.gouv.qc.ca » site du gouvernement du Québec.
- Ftq.qc.ca » onglet *Réseau d'entraide syndical*. Il y a là une affiche et un pamphlet à imprimer pour sensibiliser vos milieux de travail.

Bonne exploration!

Votre réponse est importante...

Je fais actuellement des démarches pour organiser une journée de formation complémentaire sur la prévention du suicide le 20 février prochain.

Cette journée serait animée par Dominic Parisé du Centre de prévention du suicide de Québec. Pour avoir lieu, le nombre d'inscriptions doit être de 15 personnes.

Si vous êtes intéressé par cette journée, veuillez communiquer avec moi avant le 11 janvier prochain.

Surveillez la prochaine parution du bulletin pour savoir si cette formation aura lieu.

Steve

Formation Harcèlement psychologique

Cette formation sert à bien comprendre cette problématique. De plus, vous y verrez comment bâtir un dossier avec cette problématique.

Ce cours s'adresse aux personnes dans les syndicats qui auront à travailler et défendre ces cas.

La session aura lieu les 14 et 15 février 2008 à l'édifice FTQ de Québec de 8h30 à 16h30. Les frais d'inscriptions sont de 70\$ pour les affiliés et 140\$ pour les non-affiliés.

Pour plus d'informations, contactez le CRQCA.

Formation de base

Deux autres sessions sont prévues soient les 12-13-14 mars 2008 et 11-12-13 juin 2008. L'horaire est de 8h30 à 16h30. Les sessions se déroulent à l'édifice FTQ à Québec. Les frais sont de 90\$ par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées.

Si vous avez des noms ou un nombre de personnes à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire.

Si vous connaissez de vos consoeurs et confrères de travail intéressés, informez-les. Les exécutifs locaux sont spécialement invités.

Steeve

Nouvelles du comité FTQ sur L'alcoolisme, les toxicomanies et les autres dépendances

La dernière rencontre du comité a eu lieu les 26 et 27 septembre dernier. Comme à l'habitude, plusieurs points et quelques invités étaient à l'ordre du jour.

Madame Diane Borgia du centre CAFAT est venue nous présenter l'approche émotivo-rationnel qu'elle a développée pour le traitement des dépendances. Aussi, madame Violaine Lallemand nous a parlé de troubles concomitants, soit en la présence d'une dépendance et d'un problème de santé mentale. Elle a expliqué comment les intervenants adoptent différentes stratégies dans un tel contexte.

En ce qui concerne la semaine de prévention de la toxicomanie, les membres du comité ne peuvent créer une affiche pour cette année. Ensuite, un suivi est fait sur: Rond Point, l'AITQ et nos relations avec les compagnies d'assurances collectives.

Enfin, on présente l'outil d'évaluation GAIN, outil qui sert à évaluer les personnes aux prises avec un problème de surconsommation ainsi qu'un problème de santé mentale. Finalement l'étude sur les perceptions des employeurs face aux personnes dépendantes fut présentée.

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel rdscrqca@videotron.ca
(correspondance confidentielle)

Campagne des paniers de Noël 2007

Cette activité organisée en collaboration avec le Conseil régional FTQ, la FTQ-construction et le bureau régional de la FTQ est de retour.

Nous vous invitons à organiser une collecte d'argent et de denrées non-périssables dans vos lieux de travail. Les dons recueillis serviront aux paniers de Noël pour nos confrères et consœurs dans le besoin. La collecte des dons se terminera cette année, le vendredi 7 décembre prochain.

Les bénéficiaires recevront des certificats-cadeaux pour se procurer les denrées dans une épicerie déterminée.

Si vous connaissez de vos consœurs et confrères qui sont dans le besoin, nous vous invitons à communiquer au Conseil régional FTQ ou au Réseau des déléguées et délégués sociaux avant le 7 décembre. N'oubliez pas que des règles d'attribution sont en vigueur.

Pour plus d'informations, vous pouvez me contacter.

Steeve

Pensée

Il est important de déterminer si nous voulons vraiment la liberté, si nous sommes prêts à risquer les périls d'une renaissance continuelle de l'ancien vers le nouveau avec tous les deuils que cela comporte. Car, en vérité, nous ne faisons jamais un pas en avant sans renoncer à quelque chose qui nous était cher, sans mourir à ce qui était.

VIRGINIAL HANSON

GRIP de Montréal

Le groupe de recherche et d'intervention sociale (GRIP) était invité récemment à la 20ème conférence annuelle du réseau des DS de Montréal pour une présentation sur les nouvelles drogues. Suite à cette présentation, je suis allé fureter sur leur site internet (gripmontreal.org) et j'ai trouvé ce tableau que je partage avec vous. Je vous rappelle que son contenu l'est à titre indicatif et que d'autres facteurs entrent en ligne de compte pour ces mesures.

COMBIEN DE TEMPS LES DROGUES SONT-ELLES DÉTECTABLES DANS L'URINE ?

Substance	Période de détection
AMPHÉTAMINE (Ecstasy, Speed, etc.)	env. 2 à 4 jours
PCP	env. 10 à 14 jours
ALCOOL	env. 8 à 12 heures
CANNABIS	env. 30 jours (<i>jusqu'à 11 semaines et plus si usage chronique</i>)
COCAÏNE	env. 2 à 4 jours

(suite page 4)

LSD	env. 1 à 4 jours
HÉROÏNE, MORPHINE	env. 2 à 4 jours
CODÉÏNE	env. 2 à 5 jours
MÉTHADONE	env. 3 à 5 jours

Ces informations sont fournies comme guide et leur justesse ne peut être garantie: le temps de détection peut varier. Informations prises au Toronto Raver Info Project (TRIP) - <http://www.tripproject.ca/trip/>

COMBIEN DE TEMPS LES DROGUES SONT-ELLES DÉTECTABLES DANS LE SANG ?

L'organisme n'élimine pas immédiatement les drogues consommées. Ce tableau indique la période pendant laquelle les principales drogues peuvent être détectées dans le sang d'un utilisateur.

Substance	Période de détection
AMPHÉTAMINE (Ecstasy, Speed, etc.)	env. 1 à 7 jours
PCP	occasionnellement : 2 à 7 jours chronique à dose élevée : plusieurs mois
ALCOOL	env. 1/2 à 1 jour
BARBITURIQUES	amobarbital, pentobarbital, sécobarbital : env. 2 à 4 jours phénobarbital : jusqu'à 30 jours
BENZODIAZÉPINES	jusqu'à 30 jours
CANNABIS	occasionnellement (<i>jusqu'à 4 joints par semaine</i>) : 5 à 7 jours quotidiennement : 10 à 15 jours chronique à dose élevée : 1 à plusieurs mois
COCAÏNE	occasionnellement : 6 à 12 heures usage prolongé : jusqu'à 48 heures
LSD	env. 1 à 4 jours
OPIACÉS & SUBST. CONNEXES	dilaudid, héroïne, morphine : 2 à 4 jours darvon : 6 à 48 heures méthadone : 2 à 3 jours codéïne : env. 2 à 5 jours
ANABOLISANTS	stéroïdes injectables liposolubles : 6 à 8 mois 48 heures stéroïdes hydrosolubles par voie orale : 3 à 6 semaines
MÉDICAMENTS en vente libre pour le traitement des symptômes du rhume (<i>contenant des décongestionnants dérivés d'éphédrine</i>)	2 à 3 jours

À venir au réseau

Novembre	»	14 : journée d'activité pour la semaine de prévention de la toxicomanie
Décembre	»	campagne des paniers de Noël
Février	»	14-15 : formation sur le harcèlement psychologique (traitement de dossiers) 20 : Atelier de sensibilisation à la problématique du suicide (<i>détails à venir</i>)
Mars	»	12-13-14 : formation de base ds CONFÉRENCE ANNUELLE du réseau régional
Juin	»	11-12-13 : formation de base ds