

INFO RDS

Le bulletin d'information du réseau régional
des délégués et délégués sociaux

mai - juin 2007

Bienvenue dans le réseau

Voici la nouvelle et les sept nouveaux délégués sociaux qui furent formés lors de la session de mars. Ils proviennent des Métallos 9471, SCEP 299, SQEES 298, TCA 911 et TUAC 503. Nous leur souhaitons la bienvenue et longue vie dans le réseau.



Nouvelle vidéo

Au-delà des droits, il y a de l'aide

Lors de la conférence nationale du mois de janvier dernier une nouvelle vidéo de présentation du réseau fut lancée. Elle est disponible au bureau du réseau si vous voulez l'emprunter.



Avec ce bulletin

Vous trouverez avec ce bulletin un texte du Centre canadien de lutte contre l'alcoolisme et les toxicomanies. Il résume une étude réalisée par cet organisme sur ce qui est perçu par la population et les coûts réels engendrés par l'abus de substance au Canada.

Pour les internautes

Un sujet pas très plaisant mais qui mérite que l'on s'outille pour en savoir davantage. C'est ainsi que l'Institut national de santé publique a créé un site sur la violence conjugale. Il est bien fait et facilement accessible.

Pour y aller :

www.inspq.qc.ca/violenceconjugale

Bonne exploration !

Résumé

Rencontre du comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ, 27-03-07

Lors de cette réunion, divers points furent discutés. Au niveau des suivis de la rencontre précédente, Francine Burnonville et Denis Yelle nous ont fait part de l'évolution des deux comités auxquels ils participent dans le cadre de Rond-Point 2005. Pour ce qui est de la question des loteries-vidéo, un document est remis aux membres du comité. Il s'agit d'un avis de santé publique qui a été écrit par les directeurs régionaux de santé publique concernant l'implantation des salons de jeux au Québec. Un retour sur la semaine de prévention du suicide est fait. On discute aussi de la possibilité de poser la candidature du réseau des délégués sociaux au prix *Rose des sables* de l'AITQ.

Par la suite, le comité recevait des gens du Centre Dollard-Cormier, centre public de réadaptation en toxicomanie de Montréal. Ces personnes étaient mesdames Madeleine Roy et France Lecomte et monsieur Michel Landry. Ils sont venus nous présenter les différents services offerts par les centres publics de réadaptation au Québec et aussi plus particulièrement ceux, sur l'Île de Montréal. Les membres du comité ont pu poser leurs questions et soumettre leurs commentaires concernant cette présentation.

Aussi, un retour sur la conférence nationale de janvier avec les membres fut fait. Le rapport du représentant de l'AITQ fut présenté. Les membres du comité ont aussi convenu de regarder la possibilité de créer notre propre matériel de promotion pour la prochaine semaine de prévention de la toxicomanie de novembre prochain.

Enfin, ceux et celles qui veulent envoyer des résolutions pour le prochain congrès de la FTQ, concernant le comité, doivent le faire d'ici la fin septembre au plus tard.

Étude : Les bourreaux de travail et leur perception du temps

Étude de Statistiques Canada, source *Le Quotidien*

2005

Un Canadien sur trois se déclare être un bourreau de travail. Ces Canadiens sont bien plus susceptibles d'être insatisfaits de l'équilibre entre le travail et la famille que les autres travailleurs, selon une nouvelle étude.

L'étude, publiée aujourd'hui dans l'édition en ligne de mai de *Tendances sociales canadiennes*, est fondée sur les données de l'Enquête sociale générale (ESG) de 2005 afin d'examiner si la qualité de vie diffère selon qu'on se dise bourreau de travail ou non.

Cette question d'autodéclaration fait partie de celles conçues pour mesurer les perceptions relatives aux contraintes de temps, particulièrement en ce qui a trait à l'équilibre entre le travail et la famille. Ces questions sont posées depuis 1992 dans l'ESG et ont fait l'objet de maintes recherches.

Dans cette étude, on a évalué la qualité de vie sur trois critères, soit l'équilibre entre le travail et la famille, les contraintes de temps et la satisfaction à l'égard de la vie en général. Les perceptions et les seuils dépendent dans une grande mesure des circonstances familiales, sociales et de celles liées au travail de l'employé. Franchir ces seuils pourrait avoir des incidences importantes sur la vie du travailleur.

L'étude montre que près du tiers des Canadiens actifs, âgés de 19 à 64 ans, soit 31 %, disent être des bourreaux de travail. Cette proportion n'a pas changé depuis qu'on a commencé à recueillir de telles données dans le cadre de l'ESG en 1992.

Environ 39 % des bourreaux de travail autodéclarés ont dit travailler habituellement 50 heures ou plus par semaine, comparativement à seulement 20 % chez les autres travailleurs.

Par ailleurs, 65 % des bourreaux de travail s'inquiétaient de ne pas passer suffisamment de temps avec leur famille et leurs amis, soit une proportion beaucoup plus forte que celle de 45 % observée chez les autres travailleurs. Ils étaient aussi plus susceptibles d'affirmer avoir une santé passable ou mauvaise et avoir de la difficulté à dormir.

Cependant, ils n'éprouvaient pas plus de plaisir dans leur travail que les autres travailleurs. Sur une échelle de 10, les deux groupes ont indiqué une satisfaction moyenne de 7,4.

De même, leur satisfaction à l'égard de leur situation financière n'était pas différente de celle des autres travailleurs, ce qui donne à penser que ceux qui s'estiment être des bourreaux de travail s'investissent dans leur travail pour d'autres raisons que la nécessité de gagner plus d'argent.

Suite à la page 4

L'étude indique qu'une plus grande proportion de bourreaux de travail, comparativement aux autres travailleurs, semblent reconnaître qu'ils ont de la difficulté à gérer leur temps de façon efficace.

Comparativement aux autres travailleurs, ils sont plus susceptibles de se sentir pressés, pris au piège dans une routine quotidienne et incapables d'accomplir ce qu'ils avaient prévu faire au début de la journée.

Plus de la moitié (56 %) des bourreaux de travail ont l'impression de ne pas avoir le temps de s'amuser, soit une proportion beaucoup plus élevée que le tiers (34 %) des autres travailleurs à se sentir ainsi.

Selon l'ESG de 2005, il n'y a aucune différence significative entre les personnes se disant être des bourreaux de travail et les autres travailleurs en ce qui a trait au revenu personnel, au niveau de scolarité, à l'état matrimonial, à la structure du ménage ou au lieu de résidence.

Toutefois, par rapport aux autres travailleurs, les bourreaux de travail sont plus susceptibles d'occuper des postes de gestion et moins susceptibles d'exercer une profession libérale. Les professionnels considèrent peut-être que les longues heures de travail vont de pair avec le métier qu'ils exercent.

Pensée

Les problèmes et les conflits ne peuvent être résolus ni dans le stress ni dans l'agitation.

Retrouver le calme intérieur conduit au détachement qui libère la peur.

Il favorise l'empathie qui ouvre à la compréhension et nous ramène au centre de la vie.

Flavia Accorsi, volume Maman zen.

Conférence 2008

Juste un petit mot pour vous dire que nous aurons une conférence du réseau régional au printemps 2008. Celles et ceux qui voudraient faire partie du comité organisateur n'ont qu'à communiquer avec moi.

Steeve

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911 avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel rdscrqca@videotron.ca
(correspondance confidentielle)

Merci...

Je profite de ce petit encart pour remercier tous celles et ceux qui m'ont témoigné leurs sympathies pour le décès de mon père survenu au début du mois de mai. Ces marques de soutien furent grandement appréciées.

Steeve