

INFO RDS



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici

**Conseil
régional** FTQ
QUÉBEC ET
CHAUDIÈRE-APPALACHES



Le bulletin d'information du réseau régional
des délégués et délégués sociaux

Janvier-Février 2019

Bienvenue dans le réseau

Voici les nouvelles et nouveaux DS formé(e)s les 4-5-6 décembre dernier. Ils proviennent du SQEES 298 et UNIFOR 1044. Un merci à Alain Murray, SQEES 298 pour la co-animation. Bienvenue et longue vie dans le réseau !



Semaine de la prévention du suicide

3 au 9 février 2019

C'est le moment de l'année où cette semaine thématique nous interpelle tous dans nos milieux de travail. Je vous invite fortement à organiser des activités, poser des affiches, organiser un kiosque, etc. Comme le dit l'affiche ci-jointe, *Parler du suicide sauve des vies*.

Voici le lien pour vous procurer des affiches :

<https://www.aqps.info/commande.html>

La formation «*La prévention du suicide: l'action syndicale en milieu de travail*» est organisée le 13 février 2019, voir page 2



Vous avez besoin d'un rafraîchissement? Besoin d'en savoir plus? De connaître d'autres problématiques? Voici les formations à venir. Elles sont pour vous. N'hésitez pas à communiquer avec moi pour plus d'informations. *Steeve*

Formation de base pour devenir déléguée et délégué social(e):

Les dates des sessions sont : **19-20-21 février 2019 et 21-22-23 mai 2019**. L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **90\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées sociales et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire . Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

D'autres formations pour tout militant syndical, DS ou pas :

- La prévention du suicide : l'action syndicale en milieu de travail

Cette formation permet de soutenir les délégués sociaux, déléguées sociales et les militants syndicaux, militantes syndicales dans leurs interventions en matière de prévention du suicide. De sensibiliser les milieux de travail à l'impact d'agir en prévention du suicide et de favoriser l'action dans les milieux de travail. Il est important de comprendre que cette formation **n'est pas** une thérapie, un groupe d'entraide, une formation pour devenir un spécialiste ou une formation pour aider les membres après le suicide d'un collègue.

Quand : 13 février 2019

Coût : 45\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

- Prévenir l'épuisement professionnel

Le cours de base donne une définition du phénomène et essaie d'en comprendre les manifestations et les causes. Il permet de définir les sources d'épuisement professionnel et tente d'analyser les aspects du travail qu'il faut changer pour améliorer la situation. Cette journée de réflexion aborde également les stratégies syndicales que l'on peut déployer dans nos milieux de travail pour contrer l'épuisement professionnel et sert à guider les participants et les participantes dans une démarche de prévention pour éviter que la situation se détériore.

Quand : 26 février 2019 et 4 juin 2019

Coût : 45\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

Autres formations, la suite

- Harcèlement psychologique : prévention et indemnisation

Ce cours vise à équiper les dirigeants syndicaux afin qu'ils puissent connaître les nouvelles dispositions de Loi sur les normes du travail et puissent s'approprier la démarche syndicale à mettre en place pour régler les cas d'harcèlement et pour les prévenir.

Quand : 19-20-21 mars 2019

Coût : 90\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

- S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels

Cette formation permet aux participantes et participants de se doter d'une démarche de résolution de conflits afin d'intervenir en milieu de travail.

Quand : 8-9 mai 2019

Coût : 90\$ par personne, syndicat affilié au conseil régional FTQ

Conférence du réseau régional DS

Elle aura lieu au printemps 2019, les 25 et 26 avril prochain. Inscrivez ces dates à vos agendas ! Le comité de travail a débuté ses travaux. Vous aurez une invitation dans les prochaines semaines...

Surveillez les prochaines parutions de ce bulletin pour plus de détails.

Steeve

Campagne des paniers de Noël 2018



Nous avons remis un total de 21 paniers de Noël en certificats cadeaux et en denrées non-périssables à des membres de nos régions dans le besoin. C'est 37 adultes, 3 adolescents et 12 enfants qui ont pu en profiter et qui disent MERCI à tous ceux qui ont participé à ce projet du Conseil Régional FTQ, du réseau et de la FTQ-Construction.

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911
 avec boîte vocale
 -télécopieur 418-623-9932
 -courriel spoulin@ftq.qc.ca
 (correspondance confidentielle)

Pensée

La réussite arrive quand vous dépassez votre peur et que vous cherchez des petites victoires jour après jour

Le réseau est sur Facebook :
[Facebook.com/rdsqca](https://www.facebook.com/rdsqca)

Formation FTQ : La diversité en milieu de travail (automne 2019)

Il s'agit d'une réalité de plus en plus présente dans nos milieux de travail. Cette formation est offerte à tous les militants syndicaux. Nous échangerons sur différents aspects de cette diversité et comment intégrer les nouveaux arrivants dans nos milieux syndicalement. Initialement prévue au printemps, elle est remise à l'automne.

À venir au réseau

Février	»	3 au 9	: semaine de prévention du suicide
	»	13	: Formation <i>La prévention du suicide: l'action syndicale en milieu de travail</i>
	»	14	: journée reconnaissance du réseau
	»	19-20-21	: Formation de base ds
	»	26	: Formation <i>Prévenir l'épuisement professionnel</i>
Mars	»	19-20-21	: Formation <i>Harcèlement psychologique, prévention et indemnisation</i>
Avril	»	25-26	: Conférence annuelle du réseau régional
Mai	»	5 au 11	: semaine de la bonne santé mentale
	»	8-9	: Formation <i>S'outiller pour la résolution de conflits interpersonnels</i>
	»	21-22-23	: Formation de base ds
Juin	»	4	: Formation <i>Prévenir l'épuisement professionnel</i>