

# INFO RDS

Le bulletin d'information du réseau régional  
des déléguées et délégués sociaux

Septembre - Octobre - Novembre 2017



**Centraide**  
Québec et  
Chaudière-Appalaches  
Nous tous, ici



## ***Le retour des activités***

Bonjour à toutes et à tous,

Et oui, les activités au réseau reprennent. Vous trouverez un aperçu du menu pour les prochains mois dans ces pages. D'autres peuvent s'ajouter durant l'année. Donc surveillez bien les prochaines parutions et vos boîtes courriel.

Je vous rappelle que les activités sont pour vous. Votre implication et présence sont importantes pour vous assurer un réseau bien vivant dans nos régions. Je vous invite, par ailleurs, à me contacter si vous avez des besoins spécifiques pour vos milieux de travail. Au plaisir de se rencontrer.

Steve

***Cette journée est là pour nous rappeler qu'il faut agir... y avez-vous penser?***

10 septembre **Journée**  
**mondiale**  
de la prévention  
du **suicide**

**Le 10 septembre à 20h**  
allumez une chandelle pour  
la prévention du suicide



[www.aqps.info](http://www.aqps.info)

## **Campagne de Centraide Québec-Chaudière-Appalaches**

Partenaire avec le Conseil régional FTQ dans le soutien du programme des déléguées et délégués sociaux, Centraide Québec-Chaudière-Appalaches va lancer sa campagne de financement le 21 septembre prochain.

Pour vous aider à comprendre l'ampleur des investissements dans la communauté voici un extrait qui provient du site internet de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches au [www.centraide-quebec.com](http://www.centraide-quebec.com) :

« Pour l'année 2017-2018, ce sont 11 808 939 \$ qui seront investis en dons et en services auprès de 206 ressources des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches qui apportent soutien, espoir et dignité aux gens d'ici et leur permettent de reprendre du pouvoir sur leur vie. Simplement, c'est 1 personne sur 5 qui est ainsi aidée. »

Une campagne aura lieu dans l'édifice FTQ à Québec parmi tous les employés des différents bureaux. Il y aura également une activité bénéfice en octobre. Une case de stationnement sera mise aux enchères. La meilleure mise se méritera le droit de stationnement pour la prochaine année à compter du 1er décembre!



**Centraide**  
**Québec et**  
**Chaudière-Appalaches**  
**Nous tous, ici**

---

### ***Pensée***

Il existe une loi de la vie humaine presque aussi certaine que la loi de la gravité.  
Pour vivre pleinement, nous devons apprendre à utiliser les choses et aimer les gens plutôt que  
d'aimer les choses et d'utiliser les gens.

JOHN POWELL

## **Formation de base pour devenir déléguée et délégué social:**

Les dates des sessions sont : **24-25-26 octobre 2017, 20-21-22 février 2018 et 22-23-24 mai 2018**. L'horaire est de 8h30 à 16h30 à l'édifice FTQ de Québec. Les frais sont de **90\$** par personne pour une section locale affiliée au Conseil régional FTQ et le double pour les non-affiliées. Si vous avez des noms à me communiquer pour la formation de base de déléguées et délégués sociaux, n'hésitez pas à le faire . Les membres des exécutifs locaux sont spécialement invités.

## **D'autres formations pour tout militant syndical, DS ou pas :**

### ***- La prévention du suicide : l'action syndicale en milieu de travail***

Cette formation permet de soutenir les délégués sociaux, déléguées sociales et les militants syndicaux, militantes syndicales dans leurs interventions en matière de prévention du suicide. De sensibiliser les milieux de travail à l'impact d'agir en prévention du suicide et de favoriser l'action dans les milieux de travail. Il est important de comprendre que cette formation **n'est pas** une thérapie, un groupe d'entraide, une formation pour devenir un spécialiste ou une formation pour aider les membres après le suicide d'un collègue.

**Quand : 30 octobre 2017 et 12 février 2018**

### ***- Prévenir l'épuisement professionnel***

Le cours de base donne une définition du phénomène et essaie d'en comprendre les manifestations et les causes. Il permet de définir les sources d'épuisement professionnel et tente d'analyser les aspects du travail qu'il faut changer pour améliorer la situation. Cette journée de réflexion aborde également les stratégies syndicales que l'on peut déployer dans nos milieux de travail pour contrer l'épuisement professionnel et sert à guider les participants et les participantes dans une démarche de prévention pour éviter que la situation se détériore.

**Quand : 27 février 2018 et 5 juin 2018**

### **- Harcèlement psychologique : prévention et indemnisation**

Ce cours vise à équiper les dirigeants syndicaux afin qu'ils puissent connaître les nouvelles dispositions de Loi sur les normes du travail et puissent s'approprier la démarche syndicale à mettre en place pour régler les cas d'harcèlement et pour les prévenir.

**Quand : 20-21-22 mars 2018**

## ***Les semaines de prévention***

Durant l'année, des semaines thématiques nous concernent plus particulièrement.

- 1ère d'octobre: sensibilisation aux maladies mentales
- 3ème de novembre: prévention de la toxicomanie
- 1ère de février : prévention du suicide
- 2ème de mai : de la bonne santé mentale

Au travers de toutes ces semaines s'ajoutent des journées particulières tel que le 10 septembre que vous avez à la page 1 de ce bulletin.

Surveillez le bulletin et la page Facebook du réseau pour être averti de leur venue.

---

## ***Pour les internautes***

Les liens des organismes qui organisent les semaines de prévention qui nous concernent :

- Maladies mentales : [ffapamm.com](http://ffapamm.com) ou [avantdecraquer.com](http://avantdecraquer.com)
  - Toxicomanie : [ftq.qc.ca](http://ftq.qc.ca) et [msss.gouv.qc.ca](http://msss.gouv.qc.ca), section dépendances
  - Suicide : [aqps.info](http://aqps.info)
  - Santé mentale : [mouvementsmq.ca](http://mouvementsmq.ca)
- 

## ***Le comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ***

Ce comité s'est réuni les 20 et 21 septembre derniers. Nous avons préparé la prochaine semaine de prévention de la toxicomanie, une invitée sur la cyberdépendance est venue entretenir les membres du comité. La deuxième journée fut presque exclusivement sur la légalisation de la marijuana. On y a parlé du mémoire de la FTQ qui fut déposé et aussi d'outils qui seront mis à la disposition des membres pour les milieux de travail. Également une avocate du SCFP pour échanger sur tous les impacts juridiques de cette légalisation à venir.

## ***Semaine de prévention de la toxicomanie***

***19 au 25 novembre 2017***

Cette semaine est une belle occasion pour rappeler à nos collègues de travail qu'il y a de l'aide pour eux s'ils souffrent ou ont des problèmes liés à cette problématique. C'est un bon moment également pour se faire connaître en tant que DS dans notre milieu aussi. J'ai des pamphlets et autres outils qui peuvent vous être utiles.

Comme par les années passées, le comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ produira une affiche. Elle sera disponible sous peu. Je pourrai vous en poster ou l'envoyer par courriel. Faites-moi connaître vos besoins.

Faites-vous voir et connaître!

---

## ***Campagne des Paniers de Noël***

Cette activité organisée en collaboration avec le Conseil régional FTQ, la FTQ-construction et le bureau régional de la FTQ est de retour.

Nous vous invitons à organiser une collecte de denrées non-périssables dans vos milieux de travail. Les dons recueillis serviront aux paniers de Noël pour nos confrères et consœurs dans le besoin. La collecte des dons se terminera cette année, le vendredi 15 décembre prochain. Les bénéficiaires recevront des certificats-cadeaux pour se procurer les denrées ( du 18 au 20 décembre - à confirmer ) dans une épicerie déterminée.

Si vous connaissez de vos consœurs et confrères qui sont dans le besoin, nous vous invitons à communiquer au Conseil régional FTQ ou au Réseau des déléguées et délégués sociaux avant le 9 décembre. N'oubliez pas que des règles d'attribution sont en vigueur.

Pour plus d'informations, vous pouvez me contacter.

Steve

## **Légalisation du cannabis**

La FTQ a présenté un mémoire dans le cadre de la consultation du gouvernement du Québec sur l'encadrement du cannabis. Voici le communiqué de presse qui fut émis pour l'occasion. Vous pouvez également consulter le texte du mémoire sur le site internet de la FTQ au [www.ftq.qc.ca](http://www.ftq.qc.ca)

### **Légalisation du cannabis**

#### **Les milieux de travail méritent une attention particulière dans l'élaboration de la loi**

**Montréal, le 7 septembre 2017.** – La Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ), qui participe aujourd'hui à la consultation régionale sur l'encadrement du cannabis au Québec, invite le gouvernement à accorder une attention particulière aux milieux de travail dans l'élaboration de sa loi-cadre. La FTQ craint que cette nouvelle législation ouvre grand la porte aux employeurs à exiger et à étendre mur à mur des tests de dépistage aléatoires, ainsi que des politiques rigides de « tolérance zéro » qui briment le droit des travailleurs et des travailleuses à leur vie privée.

*« Si le gouvernement cherche sérieusement à prévenir et à agir sur les problèmes de consommation en milieu de travail, nous croyons qu'il doit plutôt encourager la mise sur pied de politiques d'entreprises adaptées et cohérentes qui misent davantage sur la prévention »,* peut-on lire en substance dans le mémoire de la FTQ.

La plus grande centrale syndicale au Québec profite de l'occasion pour rappeler au gouvernement que la Loi sur la santé et la sécurité du travail (LSST) comporte déjà plusieurs mécanismes et outils de prévention pouvant soutenir les personnes aux prises avec des problèmes de consommation dans les milieux de travail. Or, cette loi ne touche qu'environ 10 % des entreprises québécoises. La FTQ réitère donc sa position historique à l'effet d'assujettir toutes les entreprises de plus de 20 personnes aux dispositions sur la prévention de la LSST.

...

### **Un réseau d'entraide unique qui a fait ses preuves**

La FTQ invite également le gouvernement à prévoir dans la loi des structures d'entraide par les pairs qui se sont révélées des moyens efficaces pour soutenir les milieux de travail. Rappelons que la FTQ s'implique depuis près de 35 ans dans le développement d'un réseau d'entraide qui compte aujourd'hui plus de 3 000 personnes actives dans les syndicats affiliés et dans les conseils régionaux de la FTQ. *« Les délégués sociaux et déléguées sociales interviennent auprès des travailleurs et travailleuses souffrant d'alcoolisme ou de toxicomanie dans un climat de confiance, de respect et d'écoute. Dans une perspective de prévention, ils déterminent et proposent divers moyens d'action, par exemple, des campagnes d'information et de sensibilisation sur l'alcoolisme et la toxicomanie ou encore des modifications à apporter aux conditions de vie ou de travail (ex. : horaires rotatifs, milieux dangereux) afin d'éliminer à la source les causes favorisant l'apparition et le développement de cette maladie »,* explique-t-on dans le mémoire.

Organisée par le ministère de la Santé et des Services sociaux, cette consultation fait suite au Forum d'experts sur l'encadrement du cannabis au Québec qui a eu lieu les 19 et 20 juin dernier au Palais des congrès de Montréal auquel la FTQ a activement participé.

Le mémoire de la FTQ est disponible sur son site Web.

La FTQ, la plus grande centrale syndicale au Québec, représente plus de 600 000 travailleurs et travailleuses.

---

Le réseau est également sur Facebook : [\*\*www.facebook.com/rdsqca\*\*](http://www.facebook.com/rdsqca)

Des mises à jour sont faites régulièrement. Vous y trouverez des articles pertinents pour vous outiller et vous informer. Il ne s'agit pas d'un endroit pour échanger sur vos interventions cependant.

Bonne exploration !

**Pour rejoindre le coordonnateur**

-téléphone 418-622-4911

avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel [spoulin@ftq.qc.ca](mailto:spoulin@ftq.qc.ca)

(correspondance confidentielle)

**Conférence nationale des DS**

Elle aura lieu en février 2018.

Vos syndicats respectifs recevront l'invitation officielle sous peu. Contactez-les pour plus d'informations.

Steeve

**À venir au réseau**

Octobre	»	24-25-26	: formation de base ds
	»	1 au 7	: semaine de la sensibilisation aux maladies mentales
	»	30	: La prévention du suicide: l'action syndicale en milieu de travail
Novembre	»	19 au 25	: Semaine de prévention de la toxicomanie
Décembre	»	campagne des paniers de Noël	
Février	»	4 au 10	: semaine de prévention du suicide
	»	12	: La prévention du suicide: l'action syndicale en milieu de travail
	»	14	: journée reconnaissance du réseau
	»	à déterminer	: Conférence nationale du réseau
	»	20-21-22	: formation de base ds
	»	27	: formation <i>Prévenir l'épuisement professionnel</i>
Mars	»	20-21-22	: formation <i>Harcèlement psychologique, prévention et indemnisation</i>
Mai	»	29avril- 7	: semaine de la bonne santé mentale
	»	22-23-24	: formation de base ds
	»	30-31	: formation <i>S'outiller pour la résolution de conflits</i>
Juin	»	5	: formation <i>Prévenir l'épuisement professionnel</i>