

INFO RDS



Centraide
Québec et
Chaudière-Appalaches
Nous tous, ici



Le bulletin d'information du réseau régional
des délégués et délégués sociaux

Décembre 2016, janvier, février 2017

Bienvenue dans le réseau

Voici les nouvelles et les nouveaux délégués sociaux formés les 5-6-7 octobre derniers. Nous leur souhaitons la bienvenue et longue vie dans le réseau ! Un merci particulier à Johanne Bérubé (UNIFOR 720) à la coanimation de cette formation.



14 FÉVRIER
JOURNÉE DE RECONNAISSANCE DES
DÉLÉGUÉS SOCIAUX ET DÉLÉGUÉES SOCIALES

Un réseau au cœur de la FTQ



MERCI
De vous
Impliquer
dans
Vos
Syndicats !

Nouvelles brèves :

13 751 380 \$ amassés

MERCI !

Campagne de Centraide Québec et Chaudière-Appalaches

Campagne des Paniers de Noël

Une fois de plus cette campagne fut un succès cette année. Nous avons remis un total de 23 paniers qui ont permis d'aider 43 adultes et 18 enfants.

Un grand MERCI à tous ceux qui ont collaboré de près ou de loin à cet événement!

31 ème Congrès de la FTQ

Il s'est tenu à Montréal du 28 novembre au 2 décembre dernier. Des kiosques du réseau et du comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances y étaient. Au niveau des résolutions qui furent votées, certaines concernaient le développement du réseau, l'accès à des thérapies au réseau public et la légalisation du cannabis. Du pain sur la planche pour les syndicats affiliés et la fédération pour les mois à venir...

Comité alcoolisme, toxicomanie et autres dépendances de la FTQ

Le comité s'est rencontré les 12 et 13 janvier derniers.

Au programme de ces deux jours, un retour sur les activités tenues lors du congrès, le dossier « légalisation du cannabis » et enfin une discussion entre les personnes déléguées du fonctionnement du comité.

Une belle journée se prépare pour le 29 mars prochain sur le dossier du cannabis à Montréal. Des discussions sur les tests de dépistage, le cannabis médical et la défense des membres seront au menu de cette journée.

Enfin la cyberdépendance fera partie des discussions à venir durant la prochaine année également.



Cette semaine thématique est une occasion pour vous de vous faire remarquer dans vos milieux. Commandez du matériel auprès de l'AQPS et distribuez-le. C'est ainsi que vous pourrez échanger avec vos collègues. Il faut se rappeler qu'il y a encore 3 personnes par jour qui décèdent par ce phénomène. C'est environ 10 personnes qui sont affectées pour chaque événement. Donc plusieurs personnes ont besoin d'aide et de soutien à différents niveaux.

Les formations à venir en février et mars. Elles se déroulent à l'édifice FTQ.

-La prévention du suicide : l'action syndicale en milieu de travail

Cette formation permet de soutenir les délégués sociaux, déléguées sociales et les militants syndicaux, militantes syndicales dans leurs interventions en matière de prévention du suicide. De sensibiliser les milieux de travail à l'impact d'agir en prévention du suicide et de favoriser l'action dans les milieux de travail. Il est important de comprendre que cette formation **n'est pas** une thérapie, un groupe d'entraide, une formation pour devenir un spécialiste ou une formation pour aider les membres après le suicide d'un collègue.

Quand : mardi 7 février 2017

-Formation de base pour devenir déléguée et délégué social: 15 au 17 février

-Prévenir l'épuisement professionnel

Le cours de base donne une définition du phénomène et essaie d'en comprendre les manifestations et les causes. Il permet de définir les sources d'épuisement professionnel et tente d'analyser les aspects du travail qu'il faut changer pour améliorer la situation. Cette journée de réflexion aborde également les stratégies syndicales que l'on peut déployer dans nos milieux de travail pour contrer l'épuisement professionnel et sert à guider les participants et les participantes dans une démarche de prévention pour éviter que la situation se détériore.

Quand : mardi 28 février 2017

-Harcèlement psychologique : prévention et indemnisation 22 au 24 mars 2017

**** Prenez note que « s'outiller pour la résolution de conflit » est déplacé les 31 mai et 1er juin ****

Pour rejoindre le coordonnateur

-téléphone 418-622-4911

avec boîte vocale

-télécopieur 418-623-9932

-courriel spoulin@ftq.qc.ca

(correspondance confidentielle)

23ème Conférence annuelle**« S'outiller pour entraider »**

C'est avec ce thème que vous recevrez l'invitation dans les prochaines semaines ...

27 et 28 avril 2017

On vous attends en grand nombre !

Steeve

À venir au réseau

Janvier	»	25-26	: Formation « S'outiller en situation de conflits » <u>*Déplacée les 31 mai et 1er juin 2017*</u>
Février	»	29 jan. - 4 fév.	: Semaine de prévention du suicide
	»	7	: La prévention du suicide: l'action syndicale en milieu de travail
	»	14	: Journée reconnaissance du réseau
	»	15-16-17	: Formation de base ds
	»	28	: Formation «Prévenir l'épuisement professionnel»
Mars	»	22-23-24	: Formation «Harcèlement psychologique: prévention et indemnisation»
Avril	»	27-28	: Conférence annuelle
Mai	»	1 au 6	: Semaine de la bonne santé mentale
	»	24-25-26	: Formation de base ds
	»	31- 1er juin	: Formation « S'outiller pour la résolution de conflits »
Juin	»	6	: formation «Prévenir l'épuisement professionnel»

Le réseau est aussi sur Facebook : www.facebook.com/rdsqca